

SFMP Lyon
20/10/2017

Femmes et Addictions

CONTRACEPTION : DES REPRÉSENTATIONS A LA MISE EN ŒUVRE

Quelles représentations

Dans la société : «les Inrockuptibles » Juin 2015,
à ce sujet,

Une phrase qui peut sembler désuète.....

Des représentations



Pour le média anglais Pitchfork.com, «quand [Kurt Cobain] est un génie perturbé, [Amy Winehouse] est une alcoolique dégénérée»...

Quelles représentations

► Des professionnels

1. Peu d'études leurs sont consacrées. Ces études comportent de nombreux stéréotypes et elles y sont souvent décrites à travers 2 rôles sociaux.



Des représentations

La maternité



La prostitution



Quelques Chiffres

Des craintes et des freins pour s'occuper de ses patientes.

	Groupe cannabis	Groupe opiacés, cocaïne et autres	Groupe Alcool
Nombre total	34 000	47 000	85 000
Hommes	85%	77%	76%
Femmes	15%	22%	24%

Source études RECAP 2015 OFDT

État de santé et profils addictologiques des femmes vues en CSAPA et CAARUD en 2012 (%)

Indicateurs	Usagères de cannabis en produit principal	Usagères d'autres drogues illicites en produit principal	Usagères d'alcool en produit principal
Effectif	N = 3 209	N = 10 999	N = 12 746
Age moyen	26,9	34,3	45,7
Entourage			
A des enfants	25,4	47,5	67,9
Vit seule	20,9	27,3	32,3
Vit seule avec enfant(s)	9,3	13,6	15,4
Logement			
Logement provisoire	11,2	14,2	6,0
Ressources			
Revenus d'emplois (y compris retraites et pensions d'invalidité)	34,0	33,8	56,7
Pratiques addictologiques			
Polyconsommatrice	45,5	61,8	41,8
A déjà utilisé la voie intraveineuse	6,3	40,7	4,8
Etat de santé			
A déjà été hospitalisée pour raison psychiatrique	40,0	43,4	27,8
Séropositive VIH	1,4	5,2	3,7
Séropositive VHC	2,4	21,2	4,5
A déjà tenté de se suicider	43,2	45,6	41,8
Parcours judiciaire			
A déjà été incarcérée	22,6	30,9	19,2

Sources : OFDT

Etat des lieux

- ❑ Proportion très importante de poly consommation: l'alcool étant le produit principal utilisé par 67% d'entre elles,
- ❑ Comorbidités psychiatriques : hospitalisations et 4/10 ont déjà tentés de se suicider,
- ❑ Un épisode d'incarcération au moins pour 20% d'entre elles.

Quelles représentations

- ▶ **Des professionnels :**
- ▶ Shirley, 38 ans, G10 P4,



Quelles représentations

▶ DES FEMMES ELLES-MEMES

- Honte et culpabilité associées freinent l'accès aux soins.

Sabrina «*il me semble qu'une femme qui boit n'est **plus tout à fait une « vraie » femme** pour la société. Elle perd son image maternelle, protectrice, attentionnée... La femme qui boit perd son statut féminin*»

Quelles représentations

- ❑ **Des situations d'emprise plus fréquentes :**

« Double dépendance « aux hommes et aux produits » leur partenaire masculin est celui qui approvisionne en produit et est en position d'ordonner le mode de consommation.

Quelles représentations

- ❑ Un accès compliqué à la réduction des risques sexuels et à la contraception :

Faible demande de contraception et même si elles sont bien renseignées sur les différentes méthodes, elles n'ont pas la capacité de se projeter, de prévoir ou d'avoir le sentiment d'un choix. Refus de contraception de la part du partenaire.

Cycles perturbés ou absents, plus de recours aux IVG.

Contraception urgence plus utilisée++

Quelles représentations

- ❑ Des risques accrus d'avoir subi ou de subir des violences conjugales et/ou sexuelles
- ❑ Des situations de prostitution beaucoup plus fréquentes que pour les hommes
- ❑ Des risques accrus de précarité économique
- ❑ Une image de mauvaise mère

Quelles pistes d'interventions

❑ La norme en France :

1. un recours au préservatif en début de vie sexuelle,
2. l'utilisation de la pilule dès que la vie sexuelle se régularise,
3. l'utilisation du dispositif intra-utérin (DIU) comme alternative à la pilule à partir de 30 à 35 ans, une fois que les femmes ont eu au moins un enfant.

Quelles pistes d'intervention

LA CONSULTATION au sein du CSAPA :

- Grand intérêt pour les femmes et les professionnels :
 - Modes de prise de RDV
 - Observance des RDV

- Cristina, Aliona, Irène, Natalia.

Quelles pistes d 'intervention

Irène, 35 ans vient me voir pour une contraception, c'est une jeune femme qui a un petit garçon de 9 ans avec qui elle vit et elle n'en souhaite pas d'autres. Elle n'a jamais eu de moyen de contraception, si ce n'est le préservatif, dit-elle, avec les autres hommes mais pas avec son compagnon, mais pas systématiquement. Elle me dit ne pas se prostituer et a subi des attouchements par son beau-père dans l'adolescence. Nous discutons des divers moyens de contraception qui lui conviendraient. Elle finit par me dire qu'elle n'a pas de relations sexuelles mais qu'une contraception est primordiale.

Je lui propose que l'on se revoie dans un second temps et je ne fais pas d'examen gynécologique. Elle est soulagée...
Réalités ou fantasmes des rapports sexuels.

Quelles pistes d'intervention

Entrer en contact, repérer le bon moment :

- Il existe des freins comme chez toutes les femmes (l'examen gynécologique, les questions qui relèvent de l'intime),
- Les accueillir « là où elles sont et là où elles en sont »,
- Accompagner aussi bien les femmes que les hommes**
- Aborder la contraception :**
dans un contexte d'attention à soi et à son corps
en s'adaptant à la temporalité de la personne
- Faciliter l'accès à la contraception d'urgence et aux tests de grossesse.**

Quelles pistes d'interventions

Sur le terrain : **ALLER VERS**

- Microstructures médicales : 70% des femmes consultent MG, équipe pluridisciplinaire se déplace à la consultation du médecin généraliste pour rencontrer les femmes.
Le mail en picardie
- CAARUD : les maraudes
- C° dans les CHRS : là où elles vivent

Quelles pistes d'intervention

Quels espaces pour en parler : les consultations de suivi de grossesse, **Le post-partum**

- ❑ Les équipes obstétricales, les sages femmes à domicile, les médecins de PMI, les pédiatres lors de la consultation du nouveau né.....les CPF, les médecins généralistes
- ❑ Dans la population générale 1/3 des femmes n'ont pas de contraception en post-partum.

Quelles pistes d'intervention

- **Faire évoluer les représentations** : Pas si facile
- **Travailler en réseau** :
 - identifier les partenaires ressources sur leur territoire d'intervention
 - Les rencontrer régulièrement
 - Constituer un réseau pour l'accompagnement et l'orientation des personnes.
DAPSA ELSA maternité, réseaux périnatalité
- Partenaires spécifiques : **centres de planification**, Cegid, **sages-femmes**, gynécologues, pharmaciens, **médecins généralistes**
- **Proposer systématiquement aux femmes de les accompagner physiquement chez les partenaires**

Femmes et Addictions

DES FEMMES COMME LES AUTRES.....

« La rue abîme énormément, le premier pas est une mise en confiance.