

Présentation d'un auto-questionnaire de repérage des vulnérabilités et des consommations de substances psychoactives

Corinne Chanal

CHU Montpellier

Réseau périnatal régional Naitre et grandir en Languedoc-Roussillon

Présidente du GEGA

Merci à M-H Barthes-Fline, L.Urso, L.Raffier, G.Le Scanff, l'ELSA de Melun, S.Derobert, F.Delareux, M-J Taboada

Et au groupe de travail du GEGA

Grossesse et conduites addictives : quel est le problème?

- **La consommation de substances psychoactives** a des effets sur la grossesse et l'enfant, même sans dépendance
- Ces patientes consultent rarement en addictologie car ces consommations ne sont pas un problème pour elle-même
- Toutes passent par une maternité
- Mais **sous repérage des consommations** par les professionnels de périnatalité
- Lorsqu'il y a difficulté à l'abstinence, un travail pluridisciplinaire est nécessaire et doit être coordonné
- Le post-partum est une période à risque de reconsommation

Repérer pendant la grossesse : quels sont les enjeux?

- Diminuer l'impact des consommations sur la grossesse
- Prévenir la dépendance
- Préparer l'après grossesse
- Organiser un suivi précoce des enfants à risque de troubles du développement

Facteurs de vulnérabilité et de protection face à la consommation de Substances Psycho-Actives

Facteurs de vulnérabilités	Facteurs protecteurs
<p><u>Environnementaux</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponibilité des drogues • Pauvreté • Changements sociaux • Influence de la culture, des amis ou des pairs • Profession • Normes et attitudes culturelles • Politiques concernant les drogues, le tabac et l'alcool. 	<ul style="list-style-type: none"> • Situation économique • Maîtrise des situations • Soutien social, familial • Intégration sociale • Evènements positifs dans la vie
<p><u>Individuels</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Prédisposition génétique • Maltraitance pendant l'enfance • Troubles de la personnalité • Structure familiale perturbée et personnalité dépendante • Mauvais résultats professionnels et scolaires • Exclusion sociale • Dépression et comportement suicidaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Capacités à surmonter les difficultés • Efficacité personnelle • Perception des risques • Comportements favorables à la santé • Optimisme • Capacité à résister à la pression sociale

L'expérience de Lille et Roubaix :

Marie-Hélène Fline-Barthes, gynécologue-obstétricienne,
Laurent Urso médecin addictologue

2006-2008

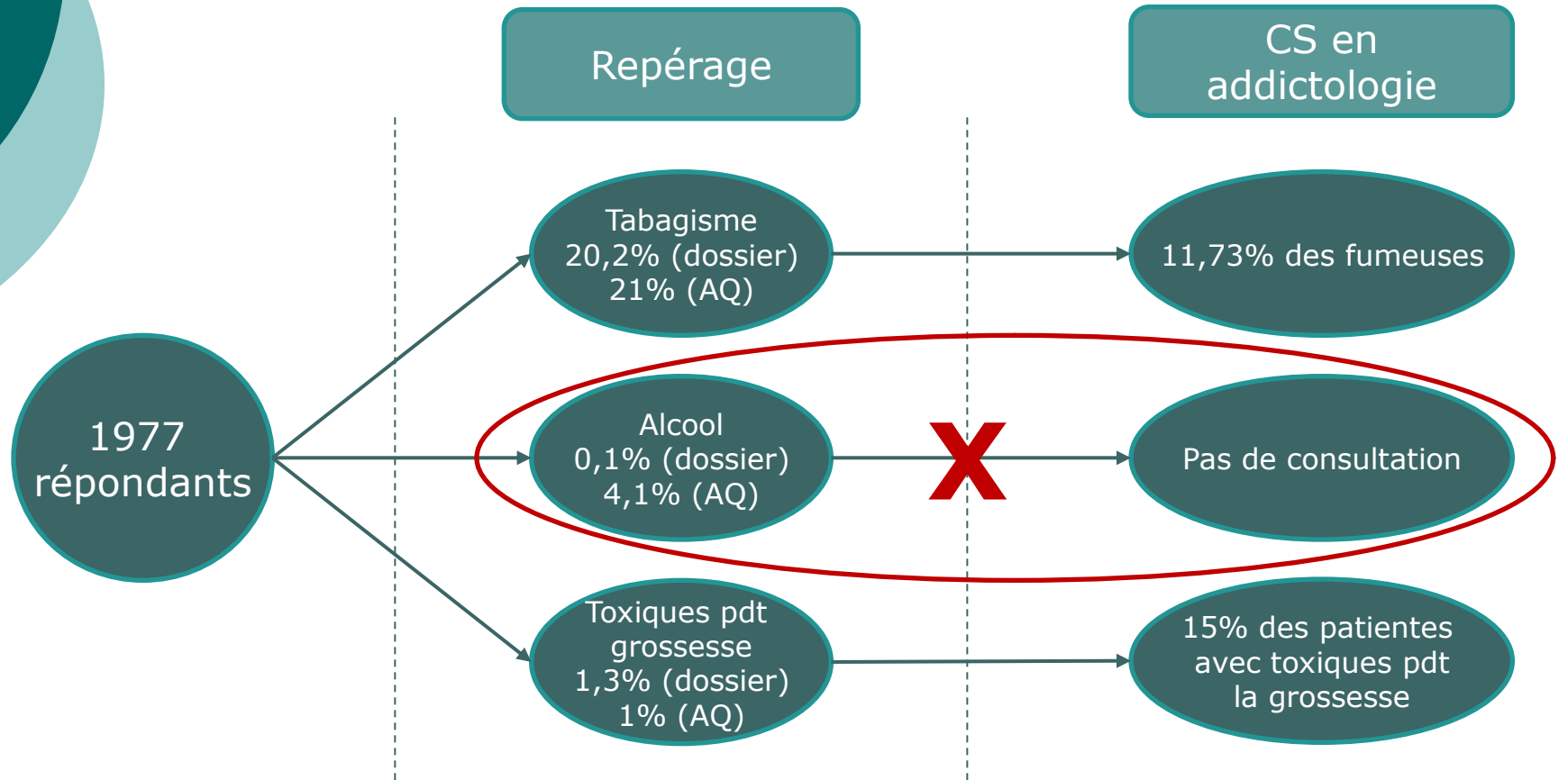
- ❖ Auto-questionnaire basé sur des questionnaires validés: tabac/HSI, OH/T-ACE, dépression/EPDS, social/SSQ6
 - ❖ 17 questions
 - ❖ Lecture facile : réponses oui/non
- ❖ Validation de la méthodologie de passation du questionnaire par essai de 3 techniques
 - ❖ Distribution de l'auto-questionnaire par les secrétaires à toutes les femmes enceintes consultant pour la 1ere fois à la maternité
 - ❖ Remplissage par la patiente en la salle d'attente
 - ❖ Relecture de l'auto-questionnaire par le consultant de la grossesse avec la patiente
 - ❖ Orientation vers addictologue, psychologue, assistante sociale en fonction des réponses
- ❖ Enquête de satisfaction auprès des consultants de la grossesse
- ❖ Comparaison des résultats avec les dossiers médicaux

Résultats de l'expérience de Lille et Roubaix :

Marie-Hélène Fline-Barthes, gynécologue-obstétricienn,
Laurent Urso médecin addictologue

- ❖ **1977 femmes enceintes** = 88% de répondants
- ❖ Augmentation du repérage des addictions et vulnérabilités
 - ❖ Alcool : 4,08 % (vs 0,10 % dans le dossier)
 - ❖ ATCD consommation toxiques : 9.8%
 - ❖ Risque dépression post partum : 7%
 - ❖ ATCD violences : 9.43%
- ❖ Mais peu d'orientation en addictologie
- ❖ **Consultants :**
 - ❖ Sujets plus facilement abordés
 - ❖ 72% analyse facile
 - ❖ 56% parfois ennuyés
 - ❖ 92% souhaitent poursuite autoQ
- ❖ **Propositions :**
 - ❖ Conserver l'auto-questionnaire en utilisation courante comme aide à l'abord des thématiques
 - ❖ Améliorer la relecture par un professionnel formé à l'entretien motivationnel

L'expérience de Lille et Roubaix



Hypothèses pour le projet du réseau NLR

AQ = meilleur repérage des consommations d'alcool

Expérience du réseau Naitre et grandir en Languedoc-Roussillon

- Solutions proposées pour faciliter les orientations post autoQ:
 - Rester sur le suivi de grossesse
 - Si repérage, EPP avec une sage-femme formée
- Situation préalable dans la région:
 - Protocoles de suivi de grossesse en cas de consommation de SPA
 - Réunions de réseau de proximité dans chaque bassin de naissance
 - Cellule de pilotage régionale
- Formation d'une sage-femme référente vulnérabilités/addictions dans 15 maternités/20 du LR
 - Coordination du travail en réseau
 - Entretien motivationnel
- Choix de l'auto-questionnaire de Lille-Roubaix pour évaluation comparative

Auto-questionnaire en LR : Méthodologie

- Ajout 1 question par cellule de pilotage = 18
- Même méthodologie de distribution que Lille-Roubaix
- Création d'outils pour consultants
 - Organigrammes
 - Guides de lectures
 - affichage
- Présentation du projet aux staffs de chaque maternité
- Distribution de 4000 triptyques
 - 1^{er} pour patiente
 - 2^e dossier
 - 3^e envoi à NGLR
- Retour des résultats aux équipes en réunions pluridisciplinaires

A REMPLIR PAR LA PATIENTE EN SALLE D'ATTENTE :

Madame, Mademoiselle,

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de mieux vous connaître et de mieux vous accompagner pendant votre grossesse. Il est à remettre au gynécologue ou à la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous aujourd'hui.

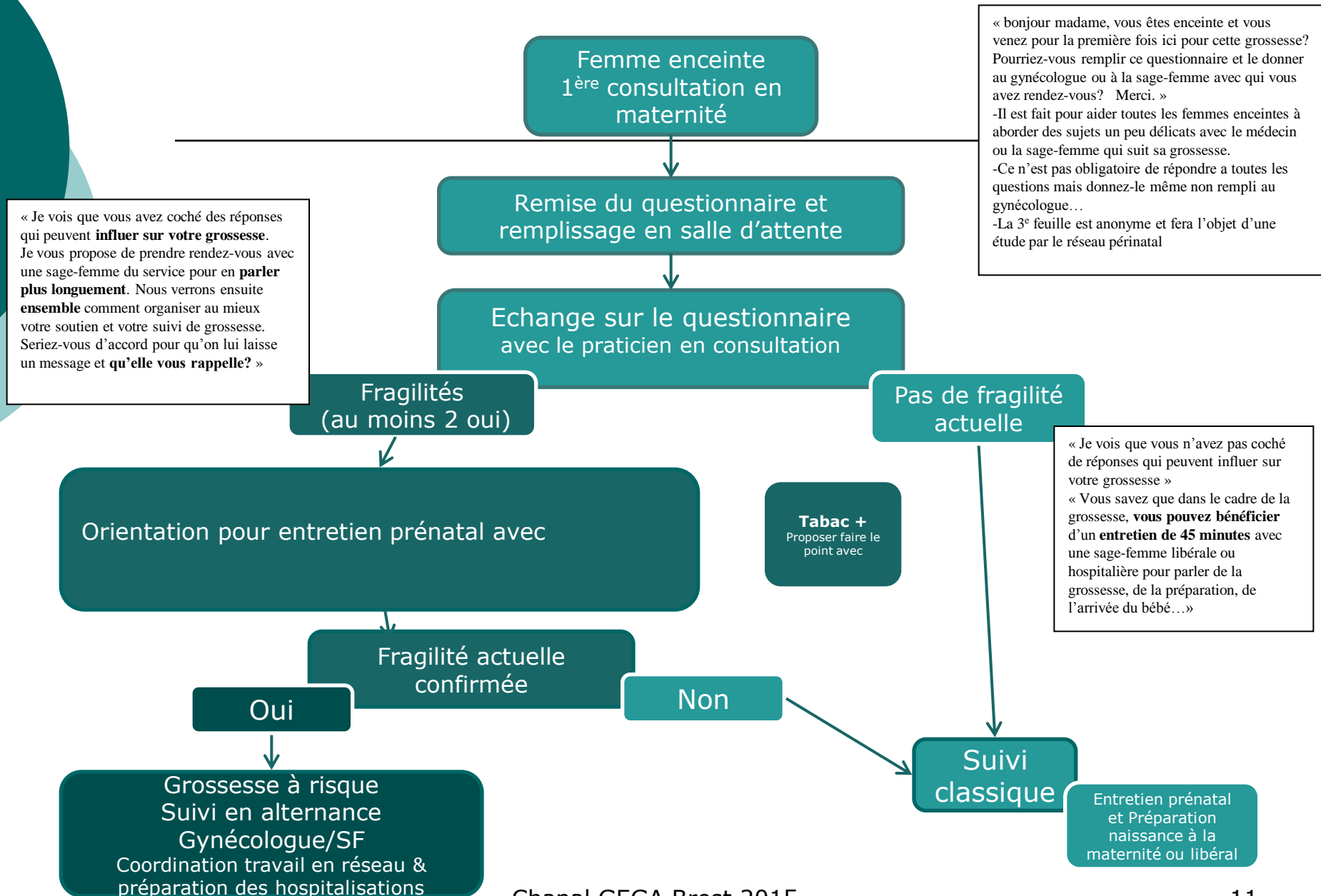
Nom-Prénom :

Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1-10	<input type="checkbox"/> 11-20	<input type="checkbox"/> 21-30	<input type="checkbox"/> +30
Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?				H..... min
Devez-vous consommer plus de 2 verres de boisson alcoolisée (vin, bière, apéritif, digestif...) pour sentir l'effet de l'alcool ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Avez-vous déjà été agacée parce que des personnes ont critiqué votre consommation d'alcool ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Avez-vous déjà eu l'impression que vous deviez réduire votre consommation d'alcool ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Vous est-il déjà arrivé de prendre un verre en vous levant le matin pour calmer vos nerfs ou vous sentir mieux ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : cannabis, ecstasy, amphétamines, crack, LSD, cocaïne, héroïne ou une autre drogue ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
En avez-vous consommé au cours de ces dernières semaines ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Ces derniers mois, avez-vous pris des médicaments psychotropes : tranquillisants, anxiolytiques, somnifères, méthadone, Subutex®, autres ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier le motif ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les évènements ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de penser à vous faire du mal ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Dans votre vie avez-vous été victime de violences psychologiques ou physiques ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Vous sentez-vous en sécurité dans votre environnement familial ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Vous sentez-vous entourée dans votre environnement proche ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Avez-vous au moins une personne de votre entourage sur qui vous pouvez compter quelle que soit votre situation ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			
Bénéficiez-vous d'une aide extérieure (assistante sociale, tuteur, psychologue, autre personne....) ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui			

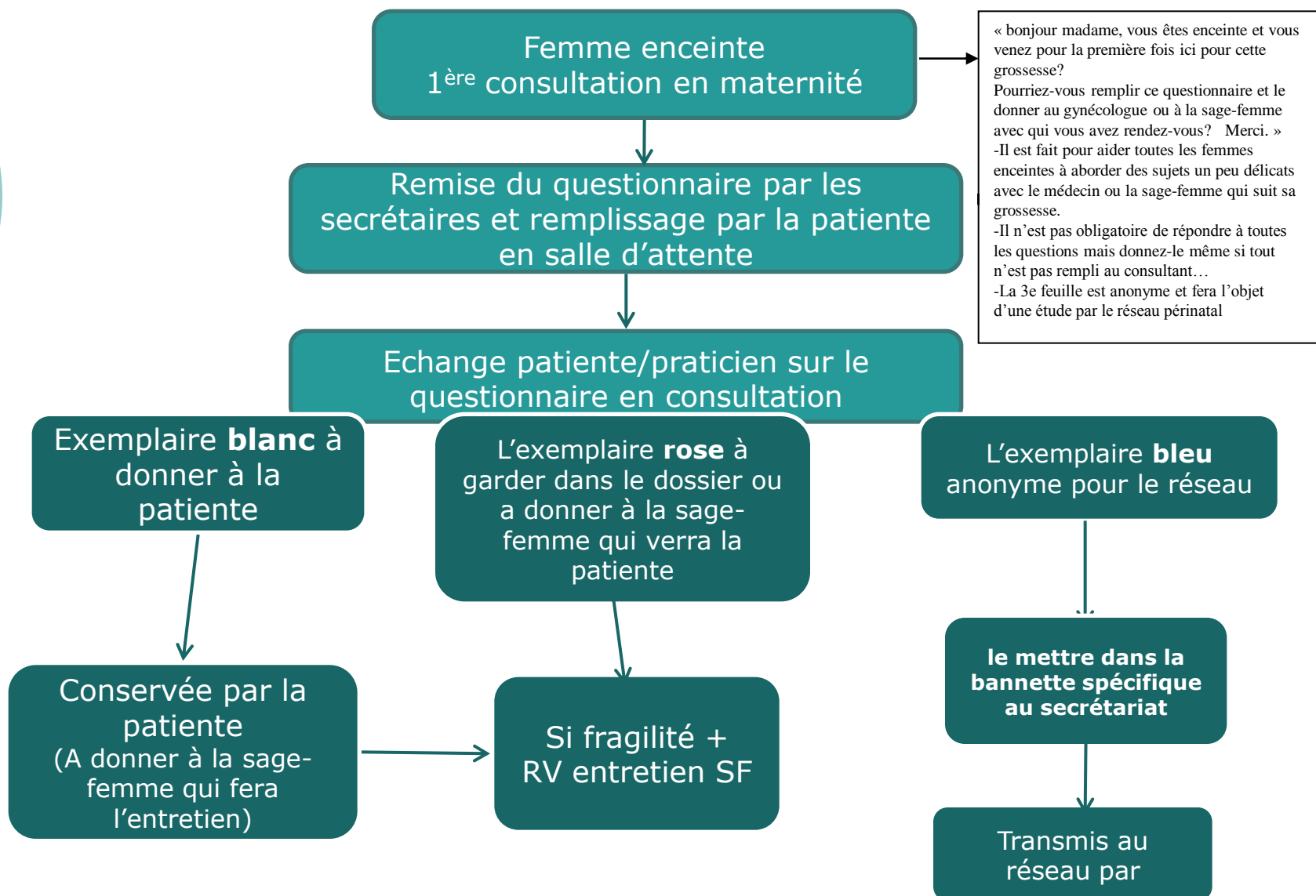
Reçue le par (Médecin ou sage-femme)

Adressée à M..... Tel :

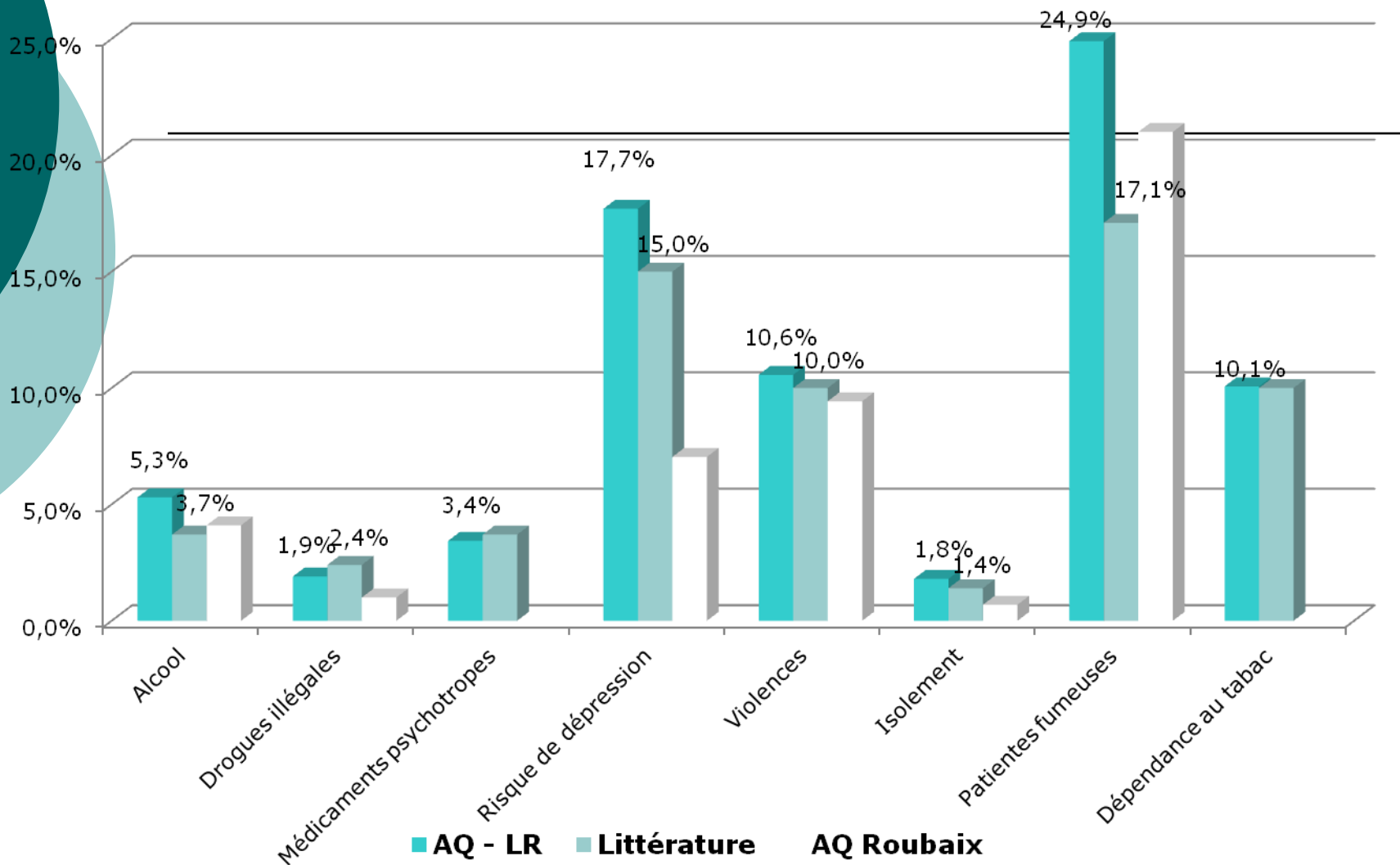
Auto-questionnaire : arbre décisionnel



Organigramme questionnaire



Résultats : comparaison du « repérage » des vulnérabilités auto-questionnaire LR/Lille/littérature



Les patientes « repérées » ont-elles été suivies ?

Dans les 8 maternités où le poste de SF référent a été mis en place

2 500 questionnaires – 1100 questionnaires indiquant au moins une vulnérabilité(s)/addiction(s) potentielle(s)

360 patientes reçues en entretien par une SF référente
100 patientes avec addictions hors tabac

210 patientes intégrées dans un suivi rapproché

80 orientées en addictologie
30 effectivement PEC

- Dans 8 maternités publiques sur 10 la sage-femme référente pouvait mettre en place un suivi des patientes
- Pas de précision sur le nombre de consommatrices par produit suivies

Bilan mitigé du repérage des consommations d'alcool

- Repérage important usage à risque d'alcool :
~~5,3%~~

- T-ACE difficile à reprendre par les relecteurs malgré guide de relecture :
Les femmes disent « pas pendant la grossesse »
- Difficultés d'orientation en addictologie :
« pas de produit = pas de problème »
- Consommations depuis la conception???
- Blocage discussion sur l'intérêt du suivi de l'enfant
- Questions « alcool » à changer :
 - AUDIT-C ?
 - Consommations d'alcool en début de grossesse?

Expérience du CH de Morlaix 2012-1015

- Mise en place préalable :
 - Staff mère-enfant
 - Collaboration ELSA-mater
 - Plaquettes d'info en salle d'attente
 - Annuaire de référence

- Expérience 6 mois
 - AutoQ type Lille-Roubaix
 - 2 questions ajoutées + 2 modifiées
 - 173 autoQ récupérés et analysés
 - Proposition d'orientation vers ELSA, PMI,

- **Résultats :**
 - 74% de répondantes
 - Tabac = 32,37 %
 - Conso cannabis = 4,62 % des patientes disent en consommer
 - Alcool :
 - 4,04 % des femmes enceintes doivent consommer plus de 2 verres d'alcool pour sentir son effet.
 - 1,73% pensent devoir réduire leur consommation
 - 1,16 % ont pris un verre en se levant pour calmer leurs nerfs ou se débarrasser d'une gueule de bois
 - ATCD violences=15,61 %
 - Soucieuses ou inquiètes =15,61%
 - 11,56 % antidépresseurs ou benzodiazépines.

A REMPLIR EN SALLE D'ATTENTE

- **Madame,**
- **Afin de mieux vous accompagner pendant votre grossesse, nous vous proposons de répondre à ce questionnaire. Nous vous invitons à le remettre à la personne qui effectue la consultation.**
-
- Si vous fumez, combien de **cigarettes** fumez-vous par jour en moyenne.
- Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?
- Devez-vous consommer **plus de 2 verres d'alcool** (cidre, bière, vin, alcools forts, ...) pour sentir son effet ? Oui Non
- Les gens vous ont-ils déjà agacé en critiquant votre consommation d'alcool ? Oui Non
- Avez-vous déjà eu l'impression que vous devriez **réduire votre consommation d'alcool** ? Oui Non
- Vous est-il déjà arrivé de **prendre un verre en vous levant pour calmer vos nerfs** ou vous **débarrasser d'une gueule de bois** ? Oui Non
- **Vous arrive-t-il de consommer l'une de ces substances** : cannabis, ecstasy, amphétamines, crack, LSD, cocaïne, héroïne, Oui Non
- **Si oui, laquelle ou lesquelles** :.....
- En avez-vous consommé au cours du **dernier mois** ? Oui Non
- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir **inquiète ou soucieuse** ? Oui Non
- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des **problèmes pour bien dormir** ? Oui Non
- **Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants** ? Oui Non
- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie **dépassée par les événements** ? Oui Non
- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de **penser à vous faire du mal** ? Oui Non
- Dans la vie, avez-vous déjà été victime de **violences psychologiques ou physiques** ? Oui Non
- Vous sentez-vous en **sécurité** dans votre environnement familial ? Oui Non
- Vous sentez-vous **entourée** dans votre environnement proche ? Oui Non
- Avez-vous au moins une **personne de votre entourage** sur qui vous pouvez compter quelle que soit votre situation ? Oui Non
- Bénéficiez-vous d'une **aide extérieure** (assistante sociale, tuteur, psychologue, autre personne) ? Oui Non
-
- **Le** :.../.../.....
- **Orientation proposée :**
- **Par** : (tampon du consultant)
-
-
-
- Sage femme Gynécologue obstétricien Médecin généraliste Interne
-

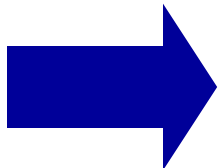
Conclusion de l'équipe de Morlaix



- Auto-questionnaire gardé en utilisation courante
- L'intitulé de certaines questions pourrait être revu.
(notamment sur l'alcool)

A savoir que seules les patientes avec une problématique addictive sont dépistées, hors 20 % des patientes consomment de façon occasionnelle (blog) et ne sont pas dépistées.

- Des questions pourraient être ajoutées: consommation avant la grossesse (alcool, tabac); forme (cigarette blonde ou roulée); comportement alimentaire, conditions de déplacement, de logement, de ressources, souhait ou non de cette grossesse.



Même si ces questions sont abordées à l'oral, le fait de les intégrer au questionnaire permettrait une systématisation du questionnement, identique pour tous pour une optimisation de la prise en charge de la patiente.

Pourquoi un auto-questionnaire vulnérabilités/addictions GEGA ?

- Revoir les questions alcool, ajouter TCA
- Beaucoup de demandes pour utiliser un autoQ en maternité:
 - Aider les consultants de la grossesse à aborder les consommations de SPA
 - Recherche de collaboration entre maternités et services d'addictologie
 - Sujets de mémoire du DIU périnatalité et addictions
- Attention !
 - Danger +++ si les femmes se livrent sur un autoQ et qu'on n'en fasse rien
 - Obtenir l'adhésion des consultants de la grossesse
 - Baliser le travail en réseau

GEGA : méthode de travail

- Appel à volontaires parmi les adhérents du GEGA
- Groupe de travail national
 - 32 professionnels pluridisciplinaires : champs addicto, périnatalité, social, psy...
- 3 réunions à Paris + travail par mail
 - 1ere étape = définition des objectifs
 - 2^e étape = rédaction de l'auto-questionnaire
 - 3^e étape = conseils préalables a sa mise en place dans un établissement
 - Validation le 8/12/2014
- Mise en ligne sur le site <http://www.asso-gega.org/>

1ere étape = définitions des objectifs de l'auto-questionnaire du GEGA

- Améliorer la communication entre femme enceinte et consultant de la grossesse
- Permettre aux femmes enceintes de confier des difficultés
- Ouvrir le dialogue sans le remplacer

➡ Pas de visée épidémiologique

2^e étape = rédaction de l'auto-questionnaire GEGA

- Sur la base de celui de Lille-Roubaix et du Languedoc-Roussillon
- Les questions « repérage du mal être » ont été déplacées en début de questionnaire
- SPA : consommation avant la grossesse et actuelle
- Nouvelle approche des consommations d'alcool :
 - Pas de score
 - Habitude de conso
 - Conso occasionnelle depuis la grossesse
- + 2 questions sur les troubles du comportement alimentaire
- + 2 questions sociales

Madame, Mademoiselle,

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de mieux vous connaître et de mieux vous accompagner pendant votre grossesse. Il est à remettre au médecin ou à la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous aujourd'hui pour en discuter avec lui (elle).

Si vous le désirez, une aide pourra vous être proposée.

	oui	non
1- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier la raison ?		
2- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?		
3- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les évènements ?		
4- Avez-vous ou avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation?		
5- Dans votre vie, avez-vous tendance à contrôler votre poids (restriction alimentaire, activité physique intensive, vomissements provoqués...) ?		
6- Qu'aviez-vous l'habitude de boire avant la grossesse? (plusieurs réponses possibles) <input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> alcool fort <input type="checkbox"/> café <input type="checkbox"/> autre :		
7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?		
8- Combien de cigarettes fumiez-vous par jour en moyenne avant la grossesse ? <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30		
9- Fumez-vous actuellement ?		
10 - Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : cannabis, ecstasy, amphétamines, MDMA, crack, LSD, cocaïne, héroïne ou une autre drogue?		
11- Vous est-il arrivé d'en consommer ces derniers mois ?		
12- Ces derniers mois, avez-vous pris un de ces médicaments: tranquillisants, antidépresseurs, benzo, somnifères, méthadone, Subutex®, antidouleurs, autres ?		
13- Dans votre vie avez-vous été victime de violences psychologiques et/ou physiques ?		
14- Vous sentez-vous en sécurité dans votre environnement familial ?		
15- Avez-vous au moins une personne dans votre entourage sur qui vous pouvez compter ?		
16- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, accès aux soins, factures, démarches administratives... ?		
17- Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?		
18- Bénéficiez-vous d'une aide extérieure : assistant social, éducateur, psychologue, tuteur, autre personne ou structure?		

Madame, Mademoiselle,

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de mieux vous connaître et de mieux vous accompagner pendant votre grossesse. Il est à remettre au médecin ou à la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous aujourd'hui pour en discuter avec lui (elle).

Si vous le désirez, une aide pourra vous être proposée.

	oui	non
1- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier la raison ?		
2- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?		
3- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les événements ?		
4- Avez-vous ou avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation?		
5- Dans votre vie, avez-vous tendance à contrôler votre poids (restriction alimentaire, activité physique intensive, vomissements provoqués...) ?		
6- Qu'aviez-vous l'habitude de boire avant la grossesse? (plusieurs réponses possibles) <input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> alcool fort <input type="checkbox"/> café <input type="checkbox"/> autre :		
7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?		

<p>8- Combien de cigarettes fumiez-vous par jour en moyenne avant la grossesse ?</p> <p><input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30</p>		
<p>9- Fumez-vous actuellement ?</p>		
<p>10 - Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : cannabis, ecstasy, amphétamines, MDMA, crack, LSD, cocaïne, héroïne ou une autre drogue?</p>		
<p>11- Vous est-il arrivé d'en consommer ces derniers mois ?</p>		
<p>12- Ces derniers mois, avez-vous pris un de ces médicaments: tranquillisants, antidépresseurs, benzo, somnifères, méthadone, Subutex®, antidouleurs, autres ?</p>		
<p>13- Dans votre vie avez-vous été victime de violences psychologiques et/ou physiques ?</p>		
<p>14- Vous sentez-vous en sécurité dans votre environnement familial ?</p>		
<p>15- Avez-vous au moins une personne dans votre entourage sur qui vous pouvez compter ?</p>		
<p>16- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, accès aux soins, factures, démarches administratives... ?</p>		
<p>17- Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?</p>		
<p>18- Bénéficiez-vous d'une aide extérieure : assistant social, éducateur, psychologue, tuteur, autre personne ou structure?</p>		

3^e étape = préalable à la mise en place de l'autoQ sur un établissement

- **Cellule de pilotage** avec au moins 1 professionnel du champ de la grossesse, un du champ pédiatrique, 1 du champ de l'addictologie.
- **Lister les personnes ressources de l'établissement et du bassin de naissance** pour impulser un travail en réseau optimal.
Organiser des rencontres entre eux.
Les structures concernées doivent recevoir rapidement les femmes enceintes (circuit court).
- **Elaborer des outils** pour aider les professionnels au repérage et à l'orientation ou adapter ceux existants à la dynamique locale : organigramme de prise en charge des patientes, guide de lecture de l'auto-questionnaire, plaquettes d'informations...
- **Présentation de l'auto-questionnaire** et des outils à l'ensemble de l'équipe y compris les agents d'accueil. Leur proposer une sensibilisation.
- Nommer 1 **référént** « **périnatalité et addictions** » formé pour la maternité qui pourra recevoir les patientes.
- Donner la possibilité à **l'ELSA ou autre service d'addictologie de venir faire une consultation en maternité, en consultation gynécologie-obstétrique et en hospitalisation.**

Suite 3^e étape = méthodologie de circulation de l'autoQ

- Le questionnaire doit être donné en main propre à toutes les femmes enceintes lors de leur **1^{ère} consultation** dans l'établissement quel que soit le terme de grossesse et rempli en salle d'attente.
- Il sera **remis au consultant de la grossesse** avec qui la patiente a rendez-vous.
- **Le consultant examine les réponses avec elle** lors de ce 1^{er} rendez-vous.

- *Prévoir des stylos (ou pupitre avec stylo)*
- *Etablir des règles de l'autoQ : qui le garde (patiente ou consultant), reste ou pas dans le dossier, anonyme ou pas, quelles transmissions des réponses, comment, à qui, pour quoi ?*

Suite 3^e étape = prise en charge des patientes si réponse positive

- « Le suivi pluridisciplinaire doit être réfléchi et organisé, établissement par établissement, par la cellule de pilotage, selon les ressources locales et avec elles, en gardant d'abord l'axe d'un suivi de grossesse en fonction des facteurs de risques. »
- = chaque établissement choisira sa propre ligne d'orientation en fonction de la dynamique locale

Expérimentation autoQ CH LE MANS

Dr Derobert Sylvie, ELSA

Mme Delareux Françoise, sage-femme

mémoire DIU périnatalité et addictions 2015

- Méthode identique avec
 - grille d'orientation
 - présentation aux consultants
 - évaluation des AutoQ
 - satisfaction consultants
- 252 autoQ en 2 mois
- **15% habitude de conso d'alcool avant la grossesse :**
 - Jamais isolée
 - soit associée à la consommation d'une autre SPA,
 - soit associée à un facteur de vulnérabilité social et/ou psychologique.
 - 30% anxiété
- **13% déclarent conso pdt grossesse**
 - Dont 50% avec habitude OH avant
- le repérage des vulnérabilités autres que SPA est pertinent

SPA	conso avant grossesse	Conso pendant grossesse
tabac	33.7%	21.4%
alcool	15%	13.1%
cannabis	10.7%	2.8%
Autres drogues	1.2%	0

- Réponses faciles des patientes aux questions sur les consommations
- Interrogation des auteurs sur pertinence du choix des questions alcool
- Satisfaction des consultants :
 - 0 gêné par le questionnaire
 - 67% auto-questionnaire utile
 - 80% ont trouvé que la grille d'orientation les avait aidés
 - 87% n'ont pas rencontré de difficultés pour orienter les patientes
 - 73% favorables à la poursuite de l'auto-questionnaire

Expérimentation auto-Q en Languedoc-Roussillon

- 2 maternités : CH Carcassonne et Béziers
 - Qui utilisaient le précédent auto-questionnaire
- Evaluation par questionnaire aux consultants
 - Passation par les sages-femmes référentes
 - 6 questions
- Résultats

	Jamais	Parfois	Régulièrement	Systématiquement
Remise spontanée par les patientes ?	8%	46%	46%	0%
Sinon le demandez- vous ?	15%	31%	31%	23%
Utilisez-vous l'autoQ pour aborder addictions ?	8%	23%	46%	23%

- **77%** le trouvent facile d'utilisation
- **93%** pensent que cet autoQ leur permet d'aborder plus facilement avec leurs patientes les vulnérabilités et addictions
- **75%** disent que cet autoQ leur permet de repérer plus facilement les consommations d'alcool pdt la grossesse?

L'auto-questionnaire vu par le DAPSA (réseau régional francilien)

○ **Contexte**

- le DAPSA travaille sur l'accès aux soins des nouveau-nés, notamment ceux ayant subi une imprégnation foétale

○ **Questions**

- Quel repérage en maternité ?
- Comment mener un vrai travail de/en réseau = mettre en lien les partenaires cheminant auprès des futurs parents/parents ?

L'auto-questionnaire : outil d'échange(s)

- Bien sûr : **outil pour faciliter l'échange avec les futures mères**
- Mais aussi et en préalable : **outil prétexte à échanges et liens entre professionnels**
 - **Proposition** : monter **dans chaque département** francilien, adossé au réseau périnatal et à partir des maternités un **groupe de travail autour de l'auto-questionnaire**, groupe réunissant les sages-femmes (hospitalières, PMI et libérales) des personnels des CSAPA, CAARUD et ELSA, groupes auxquels peuvent se joindre d'autres professionnels en fonction des constructions locales

En attente des avis d'autres équipes

- CH de Melun
 - Reprise de l'auto-questionnaire GEGA avec qqs modifications
 - Partenariat équipe d'addictologie et maternité du centre hospitalier
- Paris 10^e : hôpital Lariboisière + Fernand-Widal
 - « Mise en place de cet auto-questionnaire au sein de notre partenariat entre le service de maternité de l' hôpital Lariboisière et d'addictologie de l'hôpital Fernand-Widal (CSAPA Espace Murger, ELSA et service de médecine Addictologique du Pr Bellivier) »
 - Dr Gaël Dupuy, PH, Responsable CSAPA Espace Murger, Service de psychiatrie

En conclusion, l'auto-questionnaire GEGA

- **= outil d'aide à l'abord des consommations de SPA et des facteurs de vulnérabilités**
- Semble sensible, réponses « oui » faciles
- Permet d'ouvrir la discussion
- Mais demande un dialogue +++ consultant patiente pour quantifier les consommations :
 - fréquence et quantité à demander pour chaque réponse positive
- Plus difficile à comparer avec Lille-Roubaix
- Son expérimentation nécessite un travail d'équipe pluridisciplinaire préalable
- Il peut être modifié, personnalisé

-
- Pour plus de détails
 - Pour trouver les 3 auto-questionnaires
 - Consultez :
 - le site du GEGA : **<http://www.asso-gega.org>**
 - Le site du réseau périnatal Naitre et Grandir en LR : **<http://www.nglr.fr>**

Merci pour votre attention