Arrêt du tabac avec la vape chez la femme enceinte

GEGA 2022

Dr Marion Adler
PH – ELSA
Hopital Antoine Beclère
Clamart
marion.adleryahoo.fr

La vapoteuse une aide pour qui?

- Pas pour les n
- Une aide pou [illegible] études *
- Ce n'est pas un traitement, mais une aide parfois plus efficace
- C'est une aide efficace pour beaucoup de fumeurs qui tentent d'arrêter et qui ont du plaisir à l'utiliser
- Il ne faut pas la négliger dans l'aide que l'on peut apporter a nos patients.
- Elle est estimée à 95% moins dangereuse que le tabac par la PHE**
- Quelle différence avec le tabac?

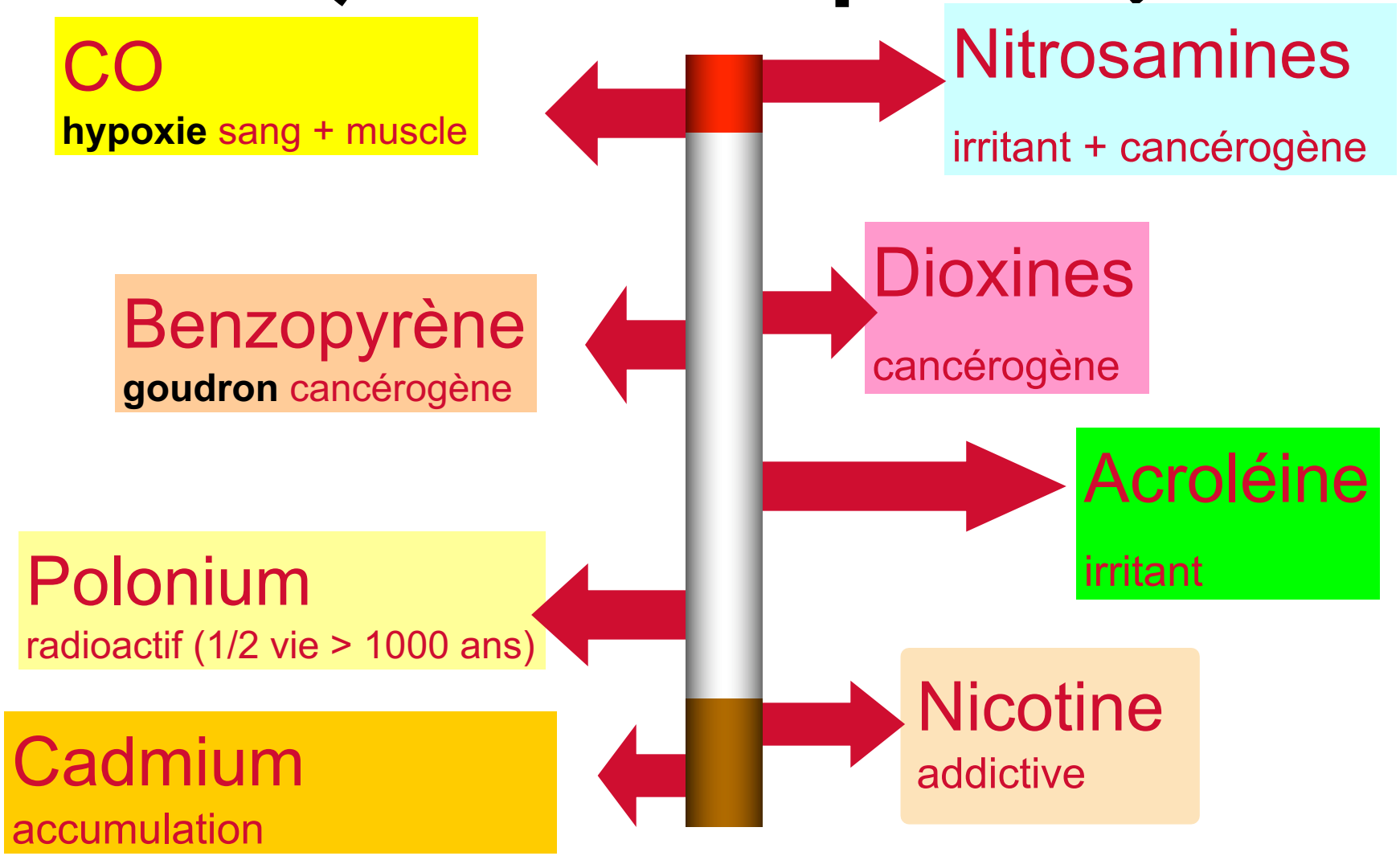
Pas pour les non fumeurs

95% moins toxique que le tabac

* NEJM 2019 HAJEK P et al

* *PHE: Public Health of England 2019

La fumée du tabac (4000 composés)



La vapoteuse (3 composés)

Propylène glycol

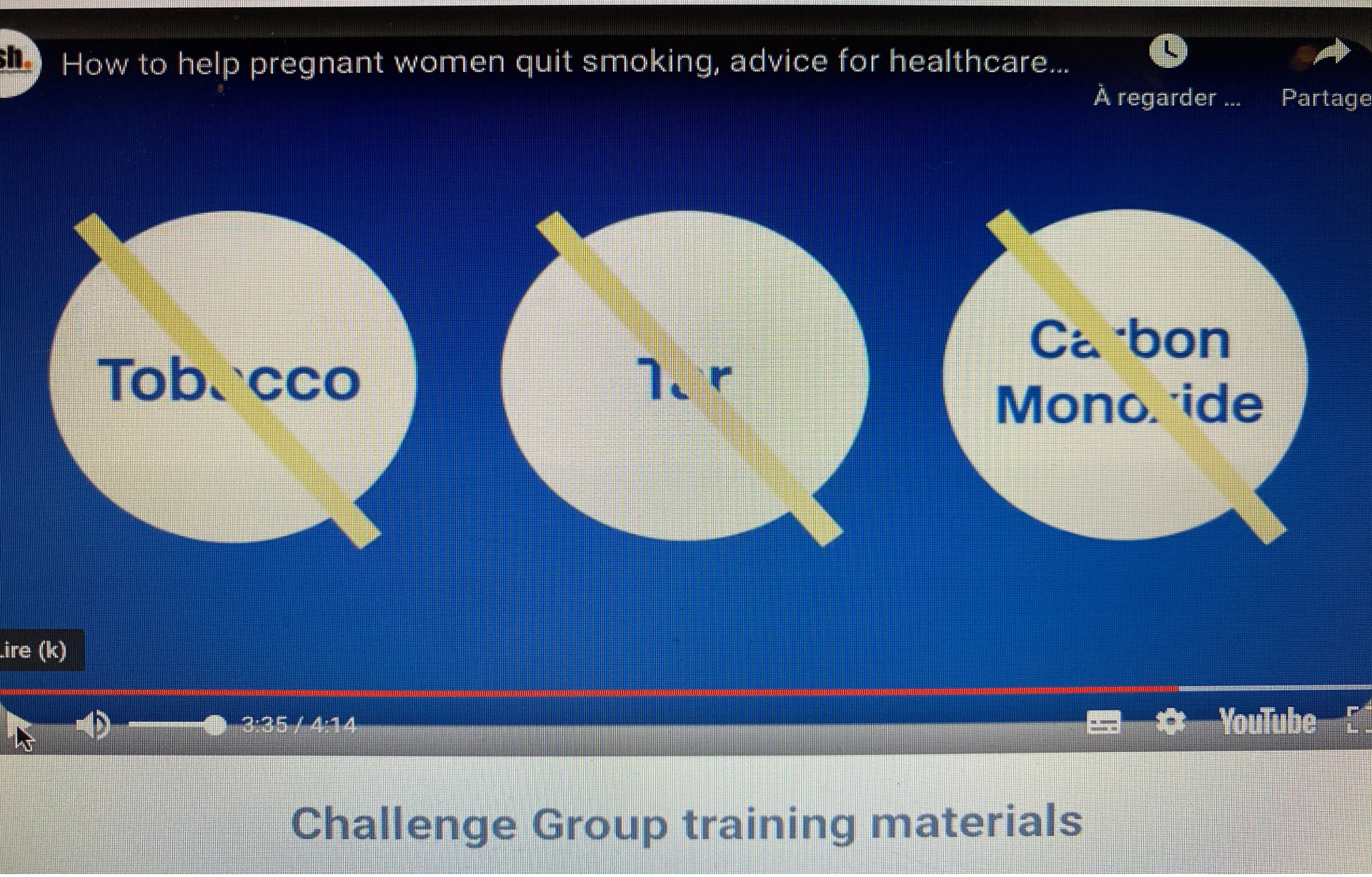
Glycérine végétale

Aromes

Normes AFNOR

Nicotine

addictive



« Les e-cigarettes ne brûlent pas de tabac et ne contiennent ni goudron ni CO »

La vape pendant la grossesse

Les temps son dures !

Contexte: pour les femmes enceintes:
Les femmes enceintes qui arrêtent le tabac avec la vape ne sont pas soutenuent par une partie non négligeable des professionnels de santé (gynécologues , tabacologues, …)
Résultats: reprise du tabac pendant la grossesse. Comment l'eviter?

© KEFOO

La vape pendant la grossesse

Problème : avoir des données scientifiques pour accompagner au mieux les femmes pendant la grossesse:

But : arrêt du tabac total pour éviter le CO (qui provoque les pathologies de la grossesse)

Les traitements pendant la grossesse

Traitements d'aide validés pour la grossesse:

Les substituts nicotiniques : Fa[illegible]ser l'association des patch + f[illegible]es orales

Complêter par les TC[illegible]

Eviter la reprise ou la poursuite du tabagisme

Ne pas dé[illegible]ger l'utilisation de la vape

**Exposure to Tobacco, Environmental Tobacco Smoke and Nicotine in Pregnancy: Effectiveness of Interventions and Barriers and Facilitators to Quitting ; Gillian S. Gould ,Alys Havard ,Ling Li Lim ,The PSANZ Smoking in Pregnancy Expert Group andRatika Kumar ; Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, 17(6),

Que font les autres pays d'Europe?

L'Angleterre notre exemple : Car premier pays d'europe pour la prise en charge du tabac chez la femme enceinte: taux le plus bas européen de tabagisme chez la femme enceinte*

* Baxter,S.;Everson-Hock,E.;Messina,J.;Guillaume,L.;Burrows,J.;Goyder,E. Factors relating to the uptake of interventions for smoking cessation among pregnant women: A systematic review and qualitative synthesis. *Nicotine Tob. Res.* 2010, *12*, 685–694 https://academic.oup.com/ntr/article-abstract/12/7/685/1321319

smoking in pregnancy challenge group

La vape et le sevrage tabagique

La vape dans le sevrage tabagique est un outil qui peut améliorer les résultats de sevrage complet:
Etude de Peter HAYEK : sur plus de 800 patients le taux d'abstinence à un an est doublé avec la vape comparés aux substituts nicotiniques*

* Hajek et al 2019 NEJM

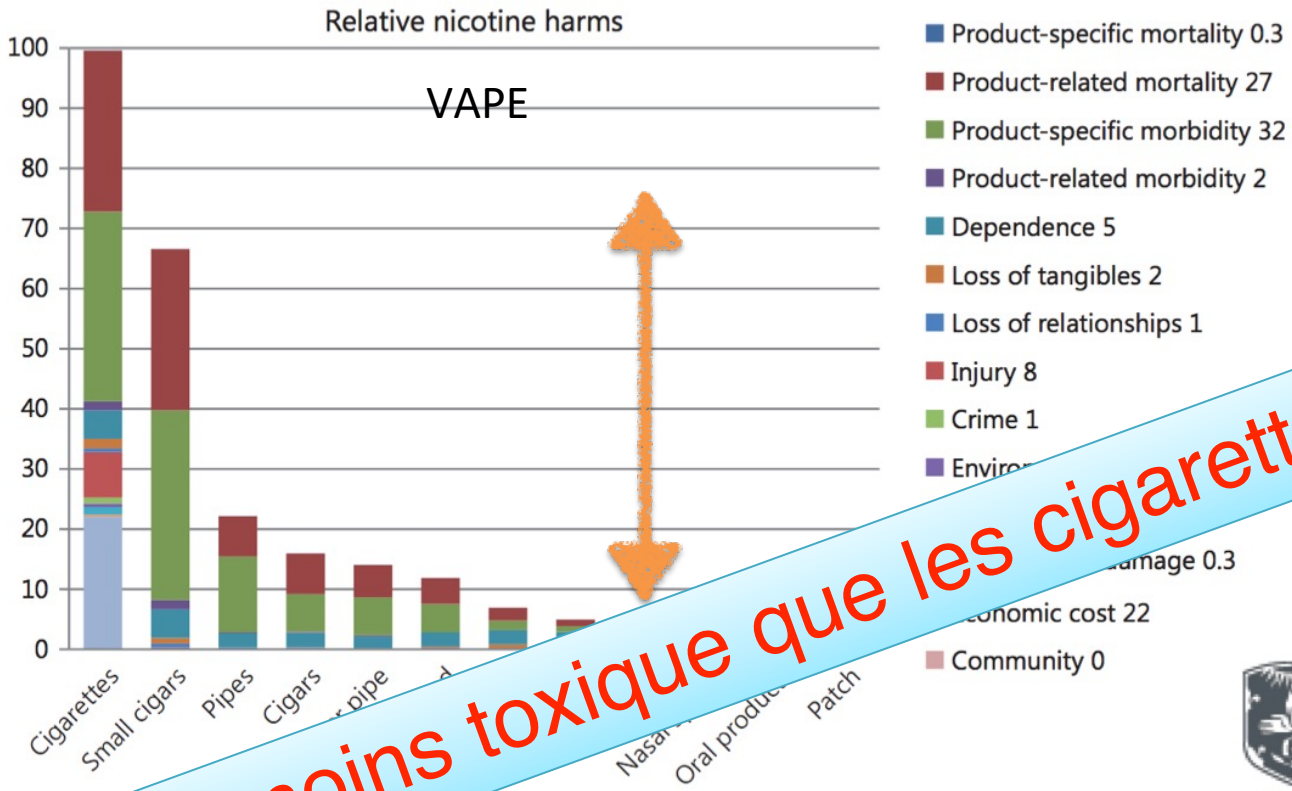
La vape et le sevrage tabagique

Estimation par la Public Health of England:
La vape: 5% du danger de la cigarette*

De plus en plus d'utilisateurs disent être aidés agréablement à l'arrêt du tabac

Le plaisir à l'arrêt favorise durablement le sevrage

* PHE 2018



2015

95% moins toxique que les cigarettes

Royal College of Physicians

Public Health England

David J. Nutt & al. Eur Addict Res 2014;20:218–225
Public Health England. 2015.

La vape pendant la grossesse

BJOG An International Journal of Obstetrics and Gynaecology

DOI: 10.1111/1471-0528.16110
www.bjog.org

Electronic cigarettes and obstetric outcomes: a prospective observational study

BP McDonnell,[a,b] P Dicker,[b] CL Regan[a,b]

[a] Coombe Women and Infants University Hospital, Dublin, Ireland [b] Royal College of Surgeons in Ireland, Dublin, Ireland
Correspondence: Dr BP McDonnell, Coombe Women and Infants University Hospital, Cork Street, Dublin 8, Ireland.
Email: bmcdonnell@rcsi.ie

Accepted 23 December 2019.

La vape pendant la grossesse

Etude: Etude observationnelle, prospective sur la vape en obstétrique: résultat sur le poids de naissance du bébé:

En effet il s'agit de comparer les résultats du poids de naissance du bébé,

→chez des femmes fumeuses enceinte,

→chez des femmes ayant totalement arrêté de fumer avec l'aide de la vape,

→et chez des femmes vapo-fumeuses au moment de la naissance,

→le tout comparé aux femmes non fumeuses **.**

Résultats de l'étude:

Qu'est ce qui est observé? **Le poids de naissance du bébé**

Combien de femmes enceintes?

218 femmes utilisatrices uniquement de la vape,
195 femmes ayant le double usage (vape et cigarette)

Quels sont les différences entre les femmes enceintes?

- **Femmes enceinte non fumeuse**
- **Femme enceinte ayant arreté de fumer avec la vape**
- **Femme enceinte vapo-fumeuse**
- **Femme enceinte fumeuse.**

Résultats de l'étude:

McDonnell et al.

Table 3. Other delivery and neonatal outcomes. EC users are compared to dual users, smokers, and non-smokers

Outcome	EC users (n = 218) n (%)	Dual users (n = 195) n (%) P-value	Smokers (n = 99) n (%) P-value	Non-smokers (n = 108) n (%) P-value
Birthweight (g)	3470 ± 555 g	3140 ± 628 g $P < 0.001$*	3166 ± 502 g $P < 0.001$*	3471 ± 504 g $P = 0.97$
Mean birth centile	47th	30th $P < 0.001$*	27th $P < 0.001$*	47th $P = 0.97$
Incidence of birthweight <10th centile	24 (11%)	60 (30.7%) $P < 0.001$*	28 (28%) $P < 0.001$*	14 (12.9%) $P = 0.60$
Mean gestation at delivery	39+3	39+0	39+2	39+4
Mean Apgar scores	9, 10	9, 10	9, 10	9, 10
NICU admission	15 (6.9%)	15 (7.6%) $P = 0.75$	6 (6%) $P = 0.78$	5 (4.6%) $P = 0.42$
Breastfeeding at discharge	106 (48.6%)	58 (29.7%) $P < 0.001$*	27 (27.2%) $P < 0.001$*	66 (61.1%) $P = 0.03$*

NICU, Neonatal Intensive Care Unit.
*Significance at $P < 0.05$.

Résultats de l'étude:

Quels sont les résultats du poids de naissance ?

Poids naissance (PN) chez vapoteuses = PN non fumeuses

Vapoteuses : 347[illegible] 555g

Vapo-fumeuses [illegible]0 +/- 628g (-10%)

Fumeuses: 3166 +/- 502g (-10%)

Non fumeuses: 3471 +/- 504g

Conseils pratiques pour la femmes enceinte :

- Ne pas décourager l'usage de la vape si zéro cigarette
- Associer ou augmenter les substituts nicotiniques
- Encourager ensuite à diminuer la vape progressivement au rythme de chacun
- Diminuer la fréquence de vapotage avant de diminuer la dose de nicotine

Conseils pratiques suivant les différents cas: 1

- Si une femme à stoppé le tabac avec la vape avant la grossesse, et vape durant la grossesse:
- Ne pas décourager de l'utilisation de la vape si risque de reprise du tabac
- Associer tout de suite les substituts nicotiniques
- Favoriser l'association patch + forme orale
- Arrêt de la vape si possible ensuite

Conseils pratiques suivant les différents cas: 2

- Tabagisme durant la grossesse, difficulté a l'arrêt pour la parturiente:
- Substituts nicotiniques en première intention
- Ne pas décourager pour la vape associée
- Encourager avec la vape si poursuite du tabagisme malgré un traitement bien mené
- Favoriser au plus vite l'elimination du CO

Conseils pratiques suivant les différents cas: 3

- Patiente vapo fumeuse pendant la grossesse
- Encourager l’effort déjà effectué
- Expliquer la nécessité d’éliminer le CO
- Associer les substituts nicotiniques
- Utiliser l’entretien motivationnel et les TCC
- Augmenter la dose de nicotine dans la vape et favoriser un goût plaisant

Conclusion

- Chez la femme enceinte ou allaitante:
- Toujours favoriser les traitements validés
- Encourager l'effort déjà effectué
- Expliquer la nécessité d'éliminer le CO
- Ne pas décourager l'utilisation de la vape si risque de reprise du tabagisme

smoking in pregnancy challenge group

Merci pour votre attention

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse

Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé