

Consommations de substances psychoactives pendant la grossesse

Point de vue « addicto »

Michaël BISCH, VP FFA,
Administrateur SFA

Responsable du Département d'addictologie
Pôle hospitalo-universitaire du Grand-Nancy



LES **53^{ÈMES}** JOURNÉES NATIONALES
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE
MÉDECINE PÉRINATALE

16 • 18 OCTOBRE 2024 | NANCY



DÉCLARATION DE LIENS D'INTÉRÊTS

- Intérêts financiers : NÉANT
- Liens durables ou permanents
 - EXPERT VISITEUR DE LA HAUTE AUTORITE DE SANTE
- Interventions ponctuelles :
 - ABBVIE
 - ACCORD HEALTHCARE
 - CAMURUS
 - ETHYPHARM
- Intérêts indirects : NÉANT

« Chaque génération se
croit plus intelligente
que la précédente et plus
sage que la suivante »

George Orwell

Alors, est-ce vraiment
un problème ?

Figure 1. Usages d'alcool, de tabac et de cannabis selon le niveau scolaire en 2018 (en %)

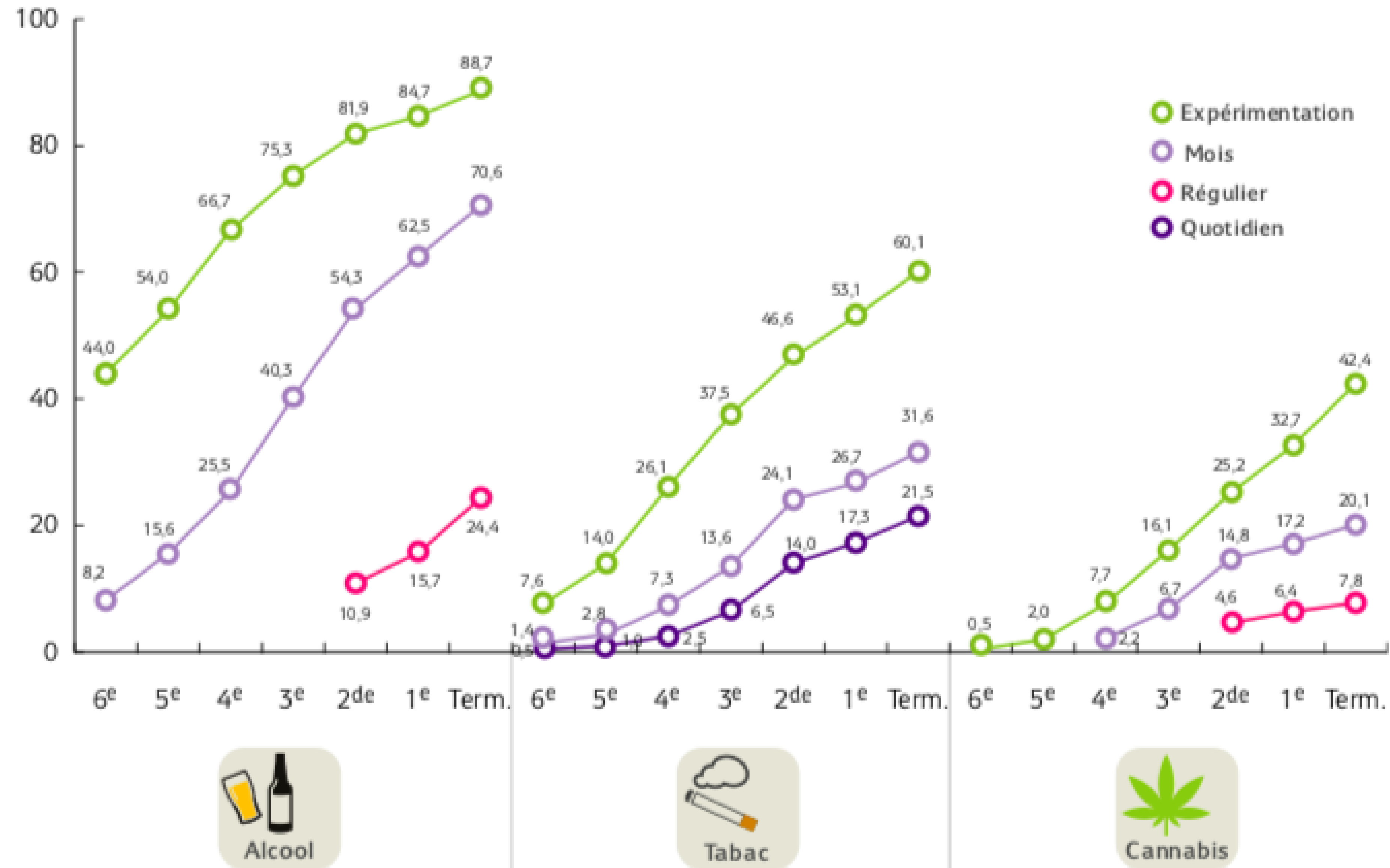
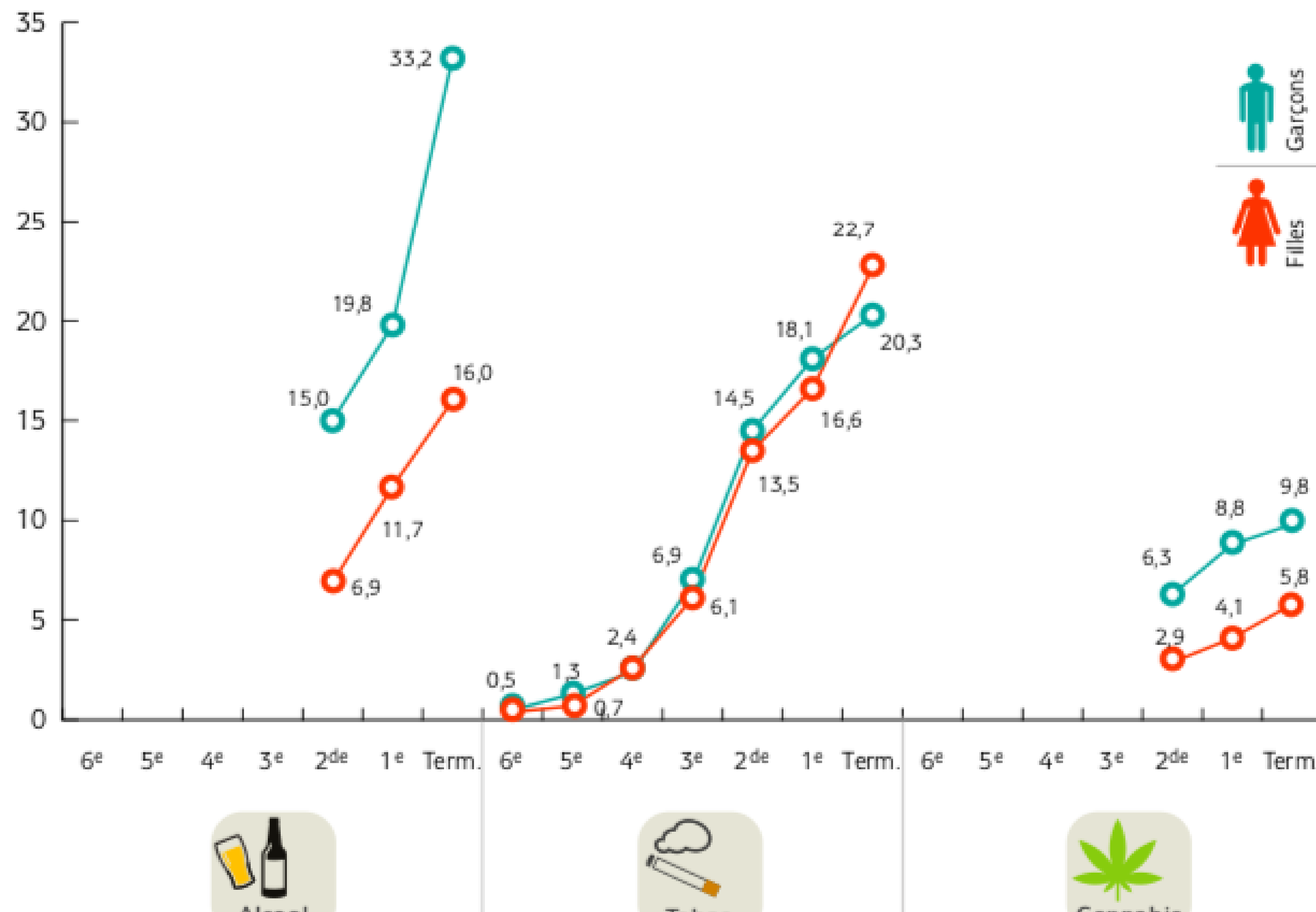


Figure 2. Usages réguliers d'alcool, de tabac et de cannabis selon le niveau scolaire et le sexe en 2018 (%)



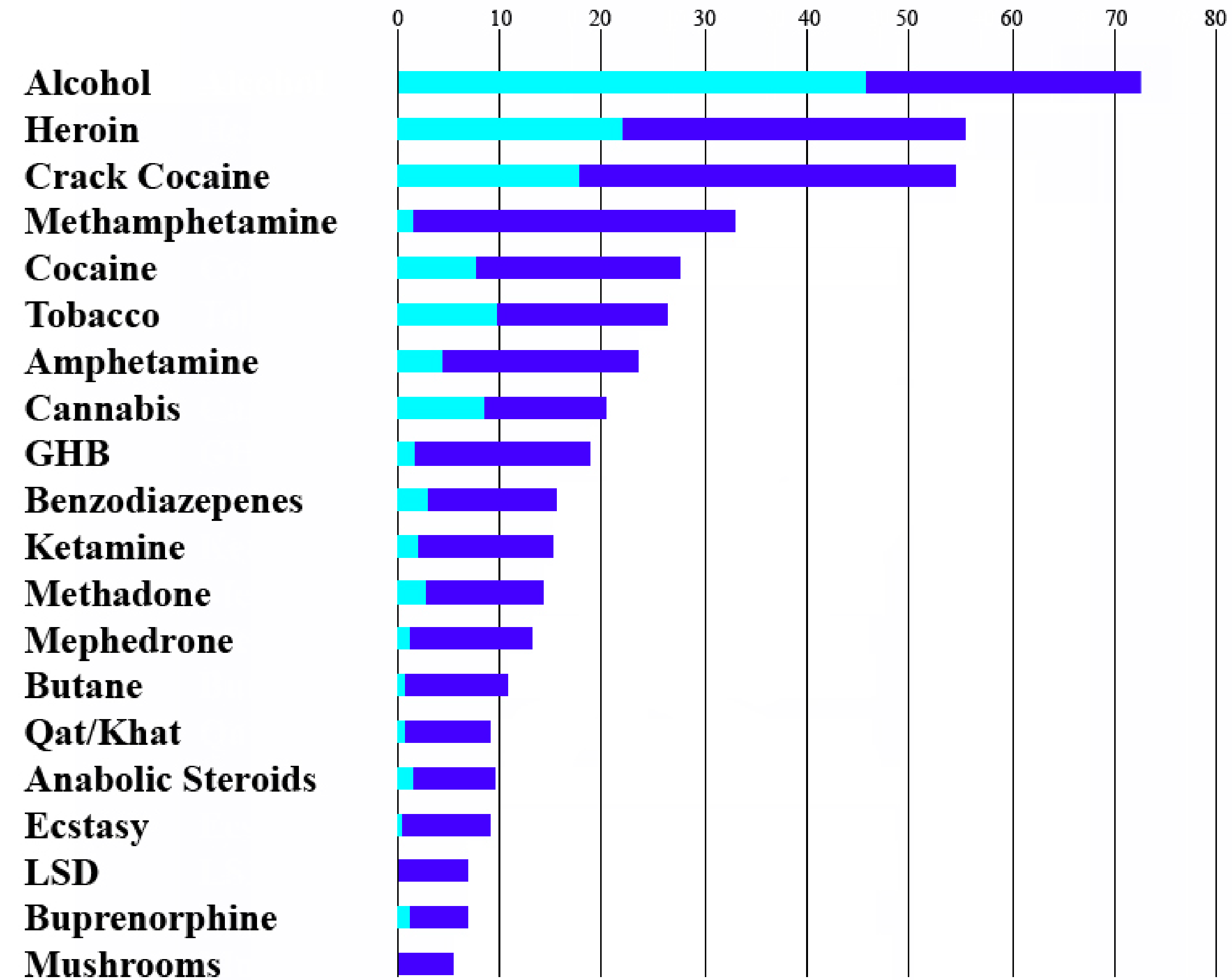
Quel est le problème ?

Harm Caused by Drugs

Harm to
others

Harm to
users

*With a maximum
possible harm rating
of 100



David NUTT et coll., 2010, LANCET : Dommages causés par les Drogues

1'Alcool enjeu majeur de Santé Publique

- 3,3M de morts par an
- 130 morts par jour...en France
- 1ère ou 2ème cause
d'Hospitalisation
- présent dans la majorité des
violences intrafamiliales (et
des féminicides)

L'expérimentation

- un évènement biographique significatif
- 4 facteurs contextuels :
 - la classe fréquentée
 - le lieu
 - l'entourage
 - le vécu personnel

Source : OFDT, enquête ARAM

La double initiation à l'alcool



L'alcoolisation Ponctuelle

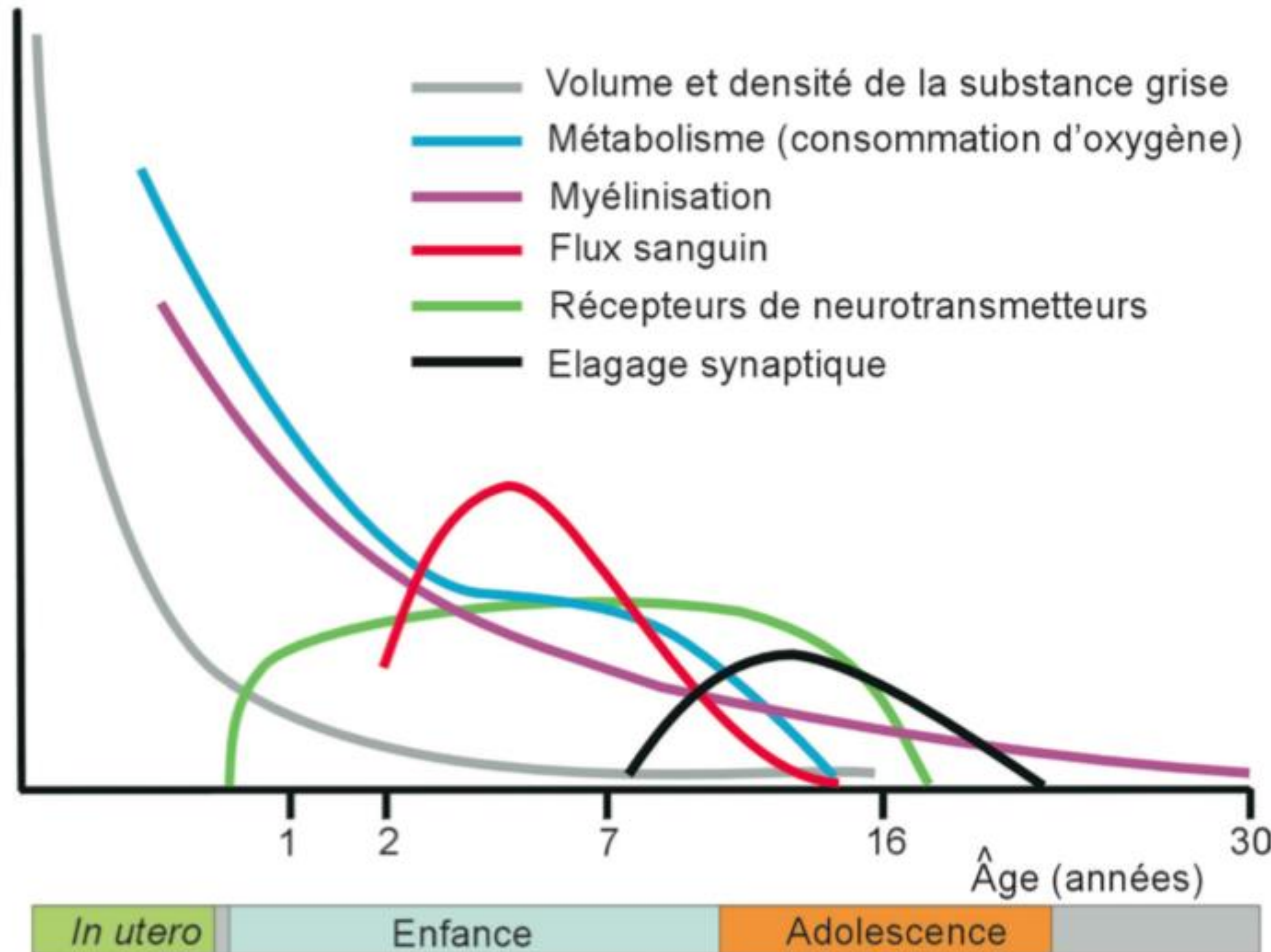
Importante:

Un acte de conformation
sociale plus qu'une
transgression

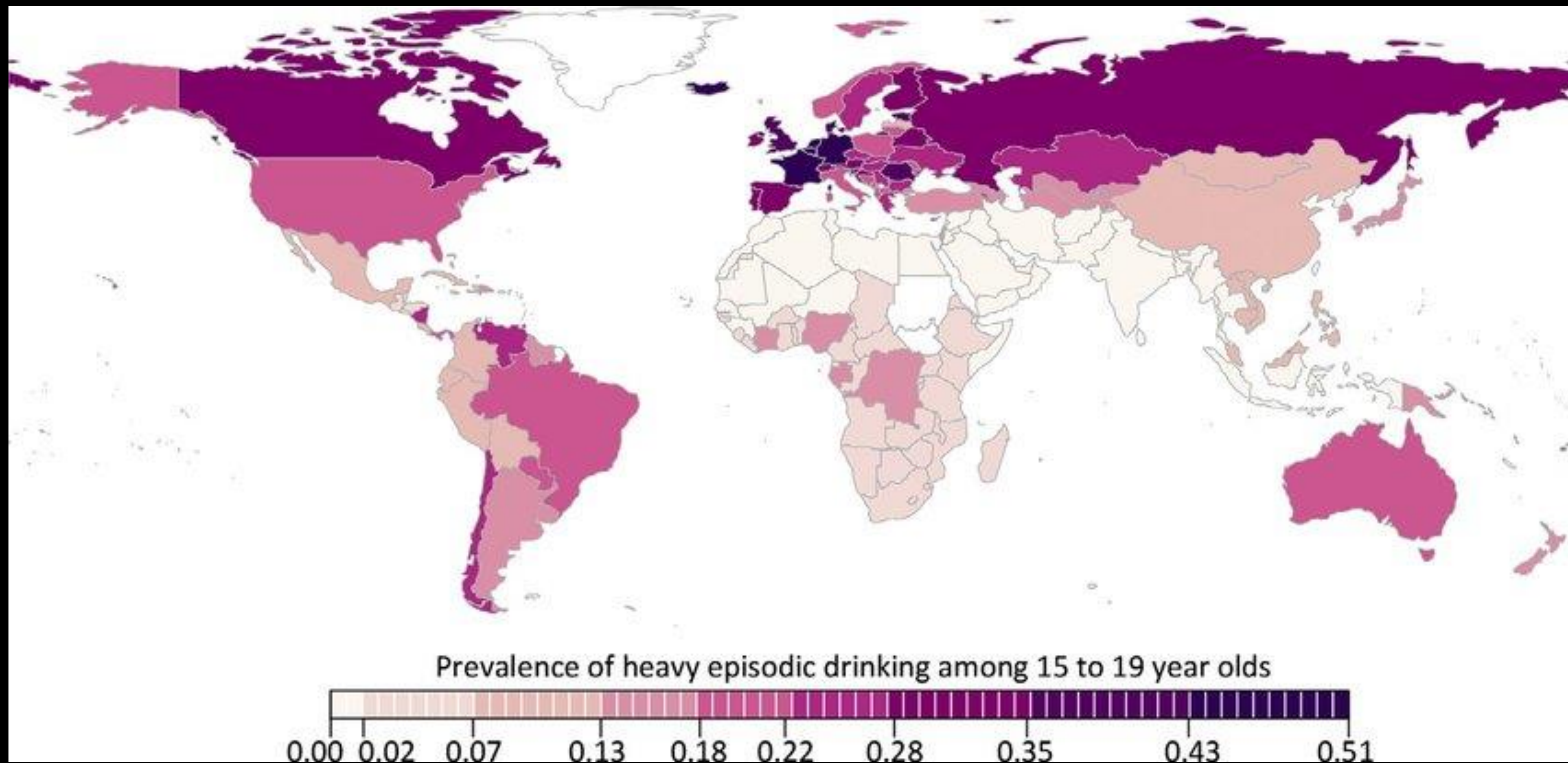
API : 5 Unités pour les Garçons
4 pour les filles
en moins de 2 heures



LE BINGE DRINKING DU POINT DE VUE SCIENTIFIQUE
DÉCRYPTAGE



Le cerveau « ado »
présente une plus
grande sensibilité
aux effets de
l'alcool sur
l'apprentissage et
la mémorisation



Maristela Monteiro, Jurgen Rehm et coll., 2015



La mortalité et la morbidité ne sont pas exclusivement dues aux maladies chroniques

L'alcool est en cause dans 1/4 des décès des 20-39 ans



Le « TREATMENT GAP »

WHO region	Percentage of patients not receiving treatment		
	Europe, %	USA, (%)	Western Pacific, (%)
Schizophrenia	18	57	36
Bipolar disorder	40	60	53
Major depression	45	57	48
Panic disorder	47	55	67
Generalized anxiety	62	50	56
Alcohol abuse/dependence	92	73	72

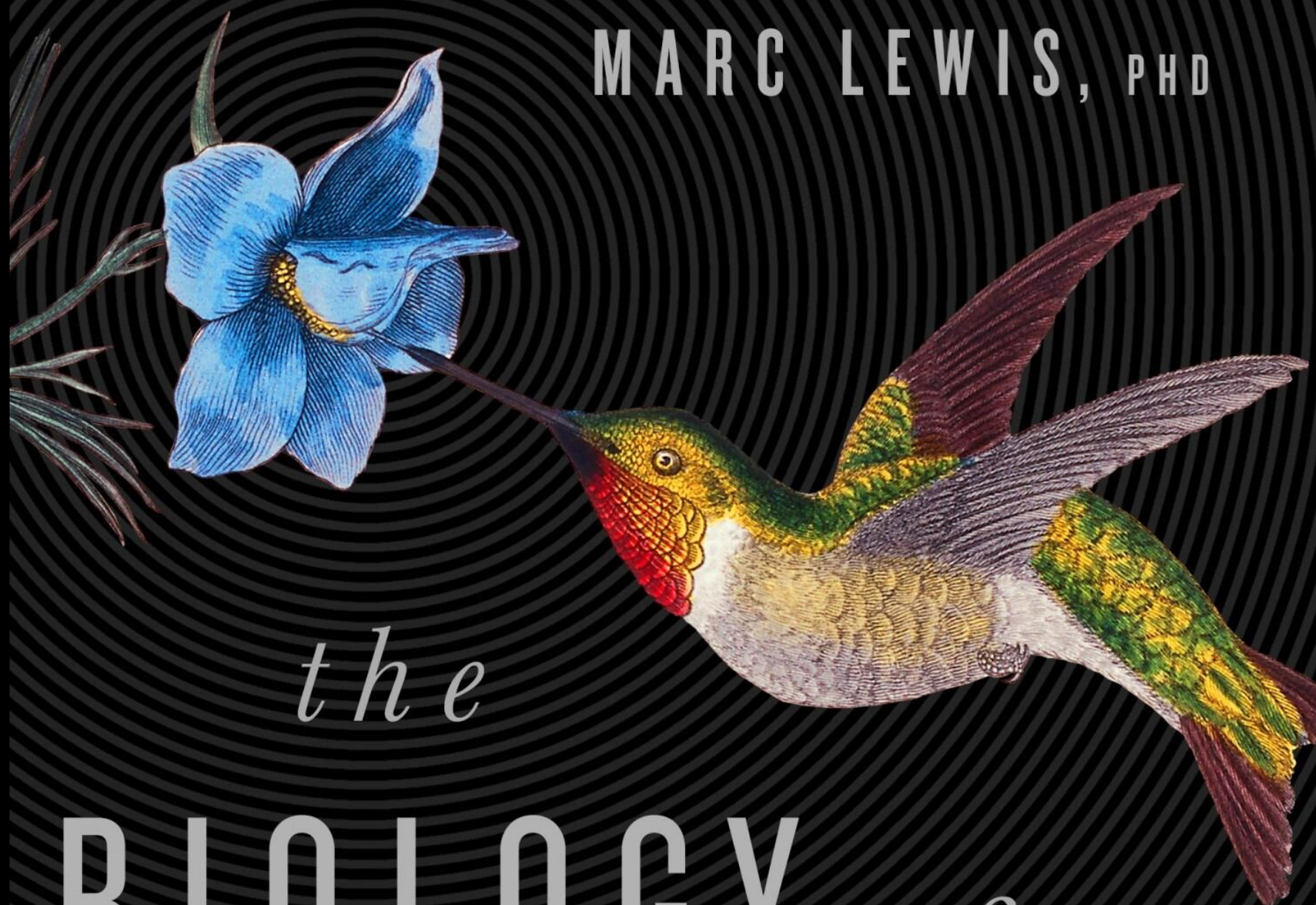
Karl Mann, Henry-Jean Aubin et coll., European Addiction Research, 2017

« l'Alcoolisation »,
Est-ce vraiment un addiction
?

...Et d'ailleurs, c'est quoi une
addiction?

Définir une conduite
addictive

MARC LEWIS, PHD



the
BIOLOGY *of*
DESIRE

WHY ADDICTION
IS NOT A DISEASE

L'alcoolisation
des jeunes :
(seulement) une
maladie du
cerveau ?

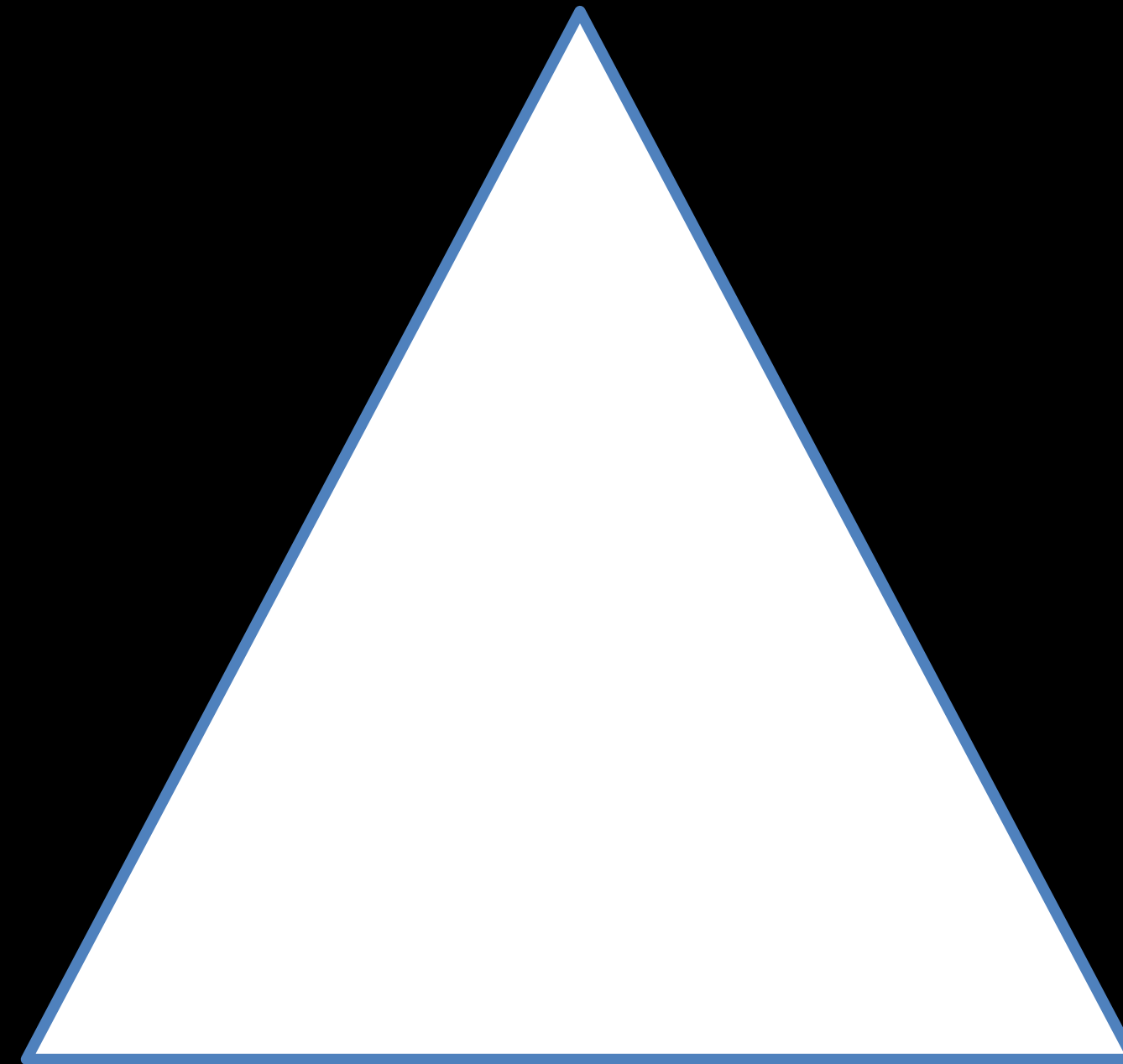
HIGH PRICE

A Neuroscientist's Journey
of Self-Discovery That Challenges
Everything You Know About
Drugs and Society



Dr. Carl Hart

Individu



Environnement

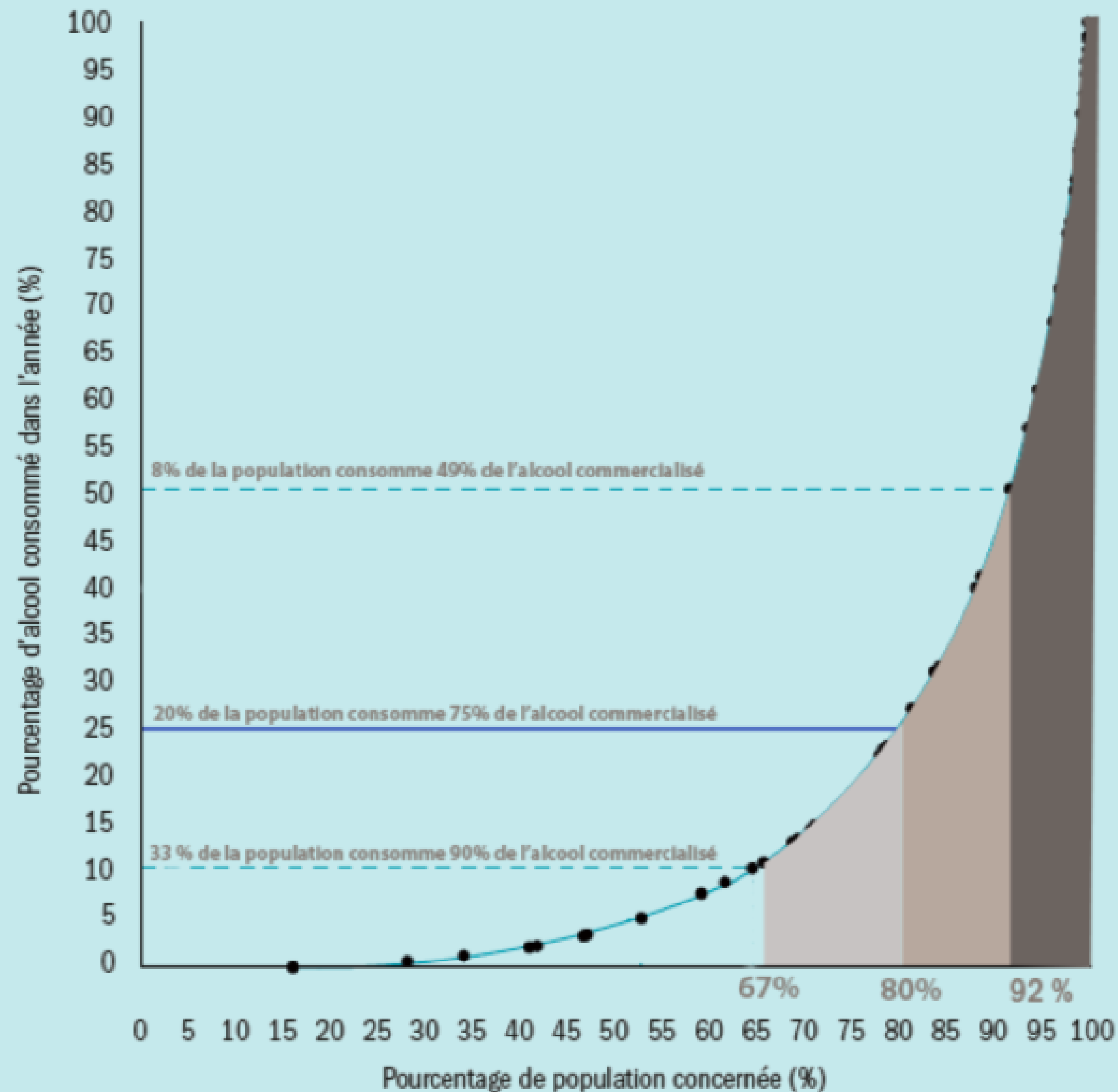
Alcool

Eléments sur l'importance de
l'Environnement



Le Principe de PARETO appliqué à l'Alcool

Distribution de l'alcool consommé parmi les 15-75 ans



- 8% de la population consomme 49% de l'alcool commercialisé
- 20% de la population consomme 75% de l'alcool commercialisé





VIN & SOCIÉTÉ
AU NOM DES 500 000 ACTEURS
DE LA VIGNE ET DU VIN



LA CULTURE DE LA VIGNE



Les **incollables**[®]
Édition
Spéciale



L'éducation des jeunes au

« bien boire »

est-ce que ça fonctionne
(pour prévenir les risques
d'addiction) ?

Association of parental supply of alcohol with adolescent drinking, alcohol-related harms, and alcohol use disorder symptoms: a prospective cohort study

Richard P Mattick, Philip J Clare, Alexandra Aiken, Monika Wadolowski, Delyse Hutchinson, Jakob Najman, Tim Slade, Raimondo Bruno, Nyanda McBride, Kypros Kypri, Laura Vogl, Louisa Degenhardt



Addictive Behaviors

Volume 76, January 2018, Pages 82-87



Early alcohol use with parental permission: Psychosocial characteristics and drinking in late adolescence ☆

Craig R. Colder  , Kathleen Shyhalla, Seth E. Frndak

 [Show more](#)

<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.07.030>

[Get rights and content](#)

NON



API et Biaïis attentionnels

Journal de TCC, 201

Alcoolisation ponctuellement importante et modification des biais d'attention sélective : nouvelles perspectives de prévention ?

Binge drinking and attentional bias modification: New perspectives for prevention?

Grazia Ceschi ^{a, *} , Patrick Ohnmacht ^{b, c}, Angelos Panagiotopoulos ^a, Yasser Khazaal ^d

^a Unité de psychologie clinique des émotions et du traumatisme, faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, université de Genève, 40, boulevard du Pont-d'Arve, 1205 Genève, Suisse

^b Service d'addictologie, hôpitaux universitaires de Genève, 70C, rue du Grand-Pré, 1202 Genève, Suisse

^c Faculté de médecine, université de Genève, 1, rue Michel-Servet, 1211 Genève, Suisse

^d Service de médecine des addictions, département de psychiatrie, centre hospitalier universitaire vaudois, Bugnon 23, 1011 Lausanne, Suisse

Proof that Beer Goggles Work!



Des effets
« réels »
mais en
partie des
effets
d'attente

Eléments pour la prise en charge et l'accompagnement



Substance use prevention for adolescents: the Icelandic Model

**INGA DÓRA SIGFÚSDÓTTIR^{1*}, THOROLFUR THORLINDSSON²,
ÁLFGEIR LOGI KRISTJÁNSSON¹, KATHLEEN M. ROE³
and JOHN P. ALLEGRANTE^{1,4,5}**

¹Centre for Social Research and Analysis, School of Health and Education, Reykjavik University, Reykjavik, Iceland, ²Faculty of Social Science, University of Iceland, Institute for Public Health, Reykjavik, Iceland, ³Department of Health Science, San Jose State University, San Jose, CA, USA, ⁴Department of Health and Behavior Studies, Teachers College, Mailman School of Public Health, Columbia University, New York, NY, USA and ⁵Department of Sociomedical Sciences, Mailman School of Public Health, Columbia University, New York, NY, USA

*Corresponding author. E-mail: ingadora@ru.is

Programme Islandais depuis la fin des années 90 basé sur

- 1) le travail conjoint des pouvoirs publics et des scientifiques
- 2) la diffusion locale coordonnée des informations
- 3) des actions locales communautaires
- 4) l'évaluation nationale des résultats locaux

ex de Mesure : Financement des activités Parents-Enfants

Positive development over 20 years (10th grade students)

Substance use in Iceland 1997-2018

