

Un ESCAPE GAME dédié à la prévention du SAF et des TCAF

Véronique BOCQUET – Assistante de Coordination – Réseau Périnatal Lorrain (NANCY)
Florence ROVEA – Coordinatrice du Projet SAFE
- **Coordination Périnatale Grand Est (CoPéGE)** -

Session GEGA

(53èmes Journées Nationales de la Société Française de Médecine Périnatale)

Jeudi 17 octobre 2024



ESCAPE GAME* ou JEU d'ENIGMES développé en GRAND EST dans le contexte du **PROJET SAFE** **Stop Alcohol Femmes Enceintes**

* Un ESCAPE GAME ou « jeu d'évasion » en français est un jeu où l'on va enfermer des joueurs dans une salle et leur but est d'en sortir sous un temps limité. Pour réussir, il faut collecter des indices en résolvant des énigmes.



PROJET SAFE

- Proposé à l'**ARS GRAND EST** en 2020 en réponse à un **APPEL À PROJET**
 - **Validation/Financement du projet :**
(Fonds dédiés à la lutte contre les addictions aux substances psychoactives)
 - **sur 4 ans**
 - **à hauteur de 184.270 euros**
- Recrutement d'un chargé de projet :
↳ **ESCAPE GAME** = Action n° 22/26

ESCAPE GAME

développé par



EN REPONSE AUX OBJECTIFS :

- **Général** : réduire la morbidité liée aux TCAF et au SAF en région Grand Est
- **Stratégique** : renforcer les comportements favorables des femmes enceintes ou en désir de grossesse en matière de consommation d'alcool
- **Spécifique** : **renforcer les connaissances des femmes** (enceintes ou en désir de grossesse) **et du grand public quant aux risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse**

→ Pour un montant de 4155 euros TTC

JEU SUR TABLE :
à agrémenter avec
des éléments festifs :
pailles, verres en
carton, bonbons (à
offrir), cotillons...



Mise en place



ENVIRONNEMENT DU JEU

Exemple d'implantation à NANCY

Site rendu attractif par la présence d'une fontaine à Virgin Mojito et animatrices en Tee-shirt vert « *Zéro alcool pendant la grossesse* ».

Proposer aux passants :

- de répondre à un quiz
- de faire l'ESCAPE GAME
- ou simple message de prévention en proposant un verre de mocktail et en offrant le verre « *Zéro alcool pendant la grossesse* ».

09 septembre



RESOLUTION DU JEU

1. Trouver des lettres en résolvant **5 énigmes**
2. Positionner ces lettres par ordre alphabétique sur le tableau qui constitue **l'énigme finale**
3. Lire un **code à 3 chiffres** qui permettra de déverrouiller un cadenas

AVANT DE COMMENCER

A expliquer aux joueurs (idéalement 2 à 6) :

- **« Vous avez 20 minutes max. pour résoudre les énigmes »**
- **« Tous les éléments sont sur la table »**
- **« À vous de fouiller et observer »**
- **« On ne brutalise pas le matériel »**
- **« C'est un jeu en coopération : communiquez entre vous sur ce que vous voyez, trouvez et faites »**
- **« Je reste présent(e) pour vous aidez si besoin »**

LANCEMENT DU JEU

EXEMPLE DE SCENARIO PROPOSÉ PAR LE CONCEPTEUR

“Nous avons fêté l’anniversaire d’un ami hier soir.

Un invité est parti avec mes clés.

*Je suis enfermée, je meurs de soif mais comme je suis **ENCEINTE**,*

la seule chose qui reste à boire est

*du **JUS DE RAISIN** qui va bientôt fermenter !*

Pour le moment il n’y a pas d’alcool,

*mais **dans 20 minutes**, il sera trop tard !*

Le jus est dans une boîte verrouillée par un cadenas,

***AIDEZ-MOI À L’OUVRIR** pour que je puisse me désaltérer sans risque !”*





Énigme 1

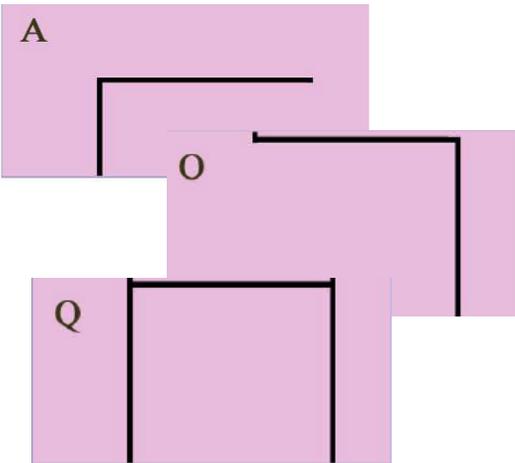
Mon entourage est génial, mais certains me jugent et tentent de me convaincre de boire ne serait-ce qu'un verre d'alcool.

Je dois tenir bon et ne pas céder à leurs réflexions.

Trouvez la meilleure réponse que je puisse donner à chacun d'entre eux. Cela vous donnera trois souvenirs pour le code final.



Bulles découpées et éparpillées sur la table



Mocktail - Virgin Mojito

- 2 Citrons verts
- 1 Bouquet de menthe
- 50 cl Eau gazeuse
- 1 Bouchon de sirop de sucre de canne
- 1 Grand verre de glaçons (ou de glace concassée)

Cherchez les ingrédients de la recette du Virgin Mojito. Sur chacun d'entre eux se cache un indice pour placer les 👍 sur la grille des mocktails. Vous lirez une lettre qui vous donnera un nouveau souvenir.

Énigme 2



Recherche des 5 ingrédients de la recette





Liste de mocktails

Apple Rose	Virgin Mojito	Virgin Pina colada	Habibi
Virgin Blue lagoon	Punch Virgin	Jus de tomate	Virgin Cosmopolitan
Virgin Mimosa	Citronnade	Bora Bora	Peau de pêche
Virgin Mojito fraise	Virgin Margarita	Virgin Moscow mule	Virgin Sangria





**Une fois
tous
placés,
les pouces
forment
une lettre**



Liste de mocktails

Apple Rose		Virgin Pina colada	Habibi
Virgin Blue lagoon		Jus de tomate	Virgin Cosmopolitan
Virgin Mimosa		Bora Bora	Peau de pêche
Virgin Mojito fraise			Virgin Sangria

Exemple de l'aliment flambé

Énigme 3

Fouillez votre environnement à la recherche des informations vous permettant de compléter le tableau ci-contre.

Placez les pourcentages dans un premier temps, puis suivez l'ordre des flèches sur la grille du fourneau.

Cela vous donnera trois souvenirs pour le code final.



Méthode de cuisson	% d'alcool restant
Aucune cuisson: aliment mariné pendant une nuit	
Ajout dans un liquide en ébullition	
Aliment flambé	75% ↓
Mijoté 15 minutes	
Mijoté 30 minutes	
Mijoté 1 heure	
Mijoté 1 heure et 30 minutes	
Mijoté 2 heures	
Mijoté 2 heures et 30 minutes	
Cuisson au four 25 minutes	

Etiquettes découpées, dispersées sur la table

Aucune cuisson : aliment mariné durant une nuit.

Alternatives au vin blanc : jus de pomme, bouillon de poulet, vinaigre de vin blanc additionné d'eau, de jus de pomme ou de bouillon.

Pourcentage d'alcool restant : 70%.

Aliment flambé.

Alternatives au cognac : jus d'abricot, de pêche ou de poire.

Pourcentage d'alcool restant : 75%.

Mijoté entre 2 heures et 2 heures 30 minutes.

Alternatives au vin rouge : jus de raisin, bouillon de bœuf, vinaigre de vin rouge additionné d'eau, de jus de raisin ou de bouillon.

Pourcentage d'alcool restant : entre 10% et 5%.

70% →

85% →

75% ↓

40% →

35% ↓

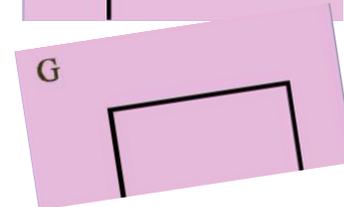
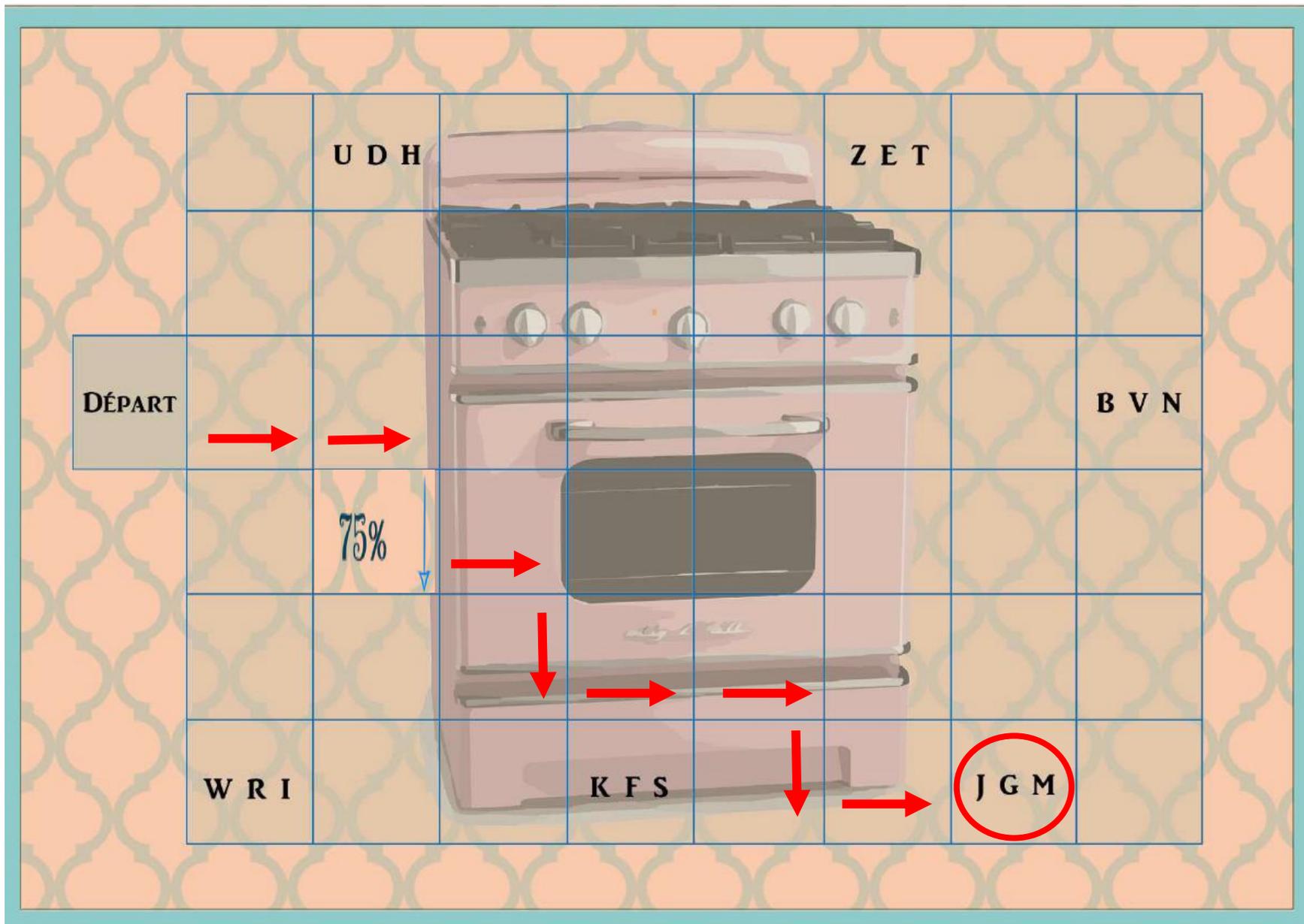
25% →

20% →

10% ↓

5% →

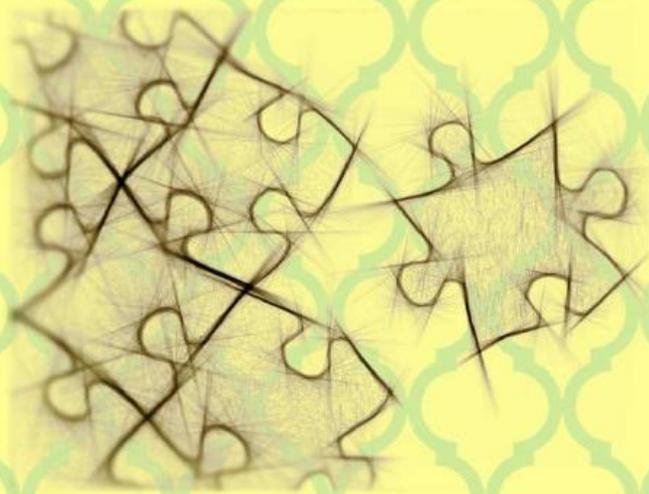
45% →



Énigme 4

Le logo “déconseillé aux femmes enceintes” est un très bon repère pour savoir si une femme enceinte peut ou non boire une boisson.

Cherchez les morceaux cachés du logo et reconstituez-le pour trouver un nouveau souvenir !





**La plus
difficile !
Nécessite
une lecture
attentive
des
4 FICHES
présentes !**

Énigme 5

Les infusions sont parfaites pour remplacer les boissons alcoolisées. Chaudes en fin de repas ou froides pendant un apéritif ou en journée, elles sont fruitées, gourmandes, légères et délicieuses !

Sur les 8 sachets d'infusions présents dans cette salle, 4 vous donneront des souvenirs.

Cherchez les noms de ces infusions dans les textes ayant pour titre :

EFFETS FOETAUX DE LA CONSOMMATION MATERNELLE D'ALCOOL

Il y en a une dans chaque page, cherchez bien !

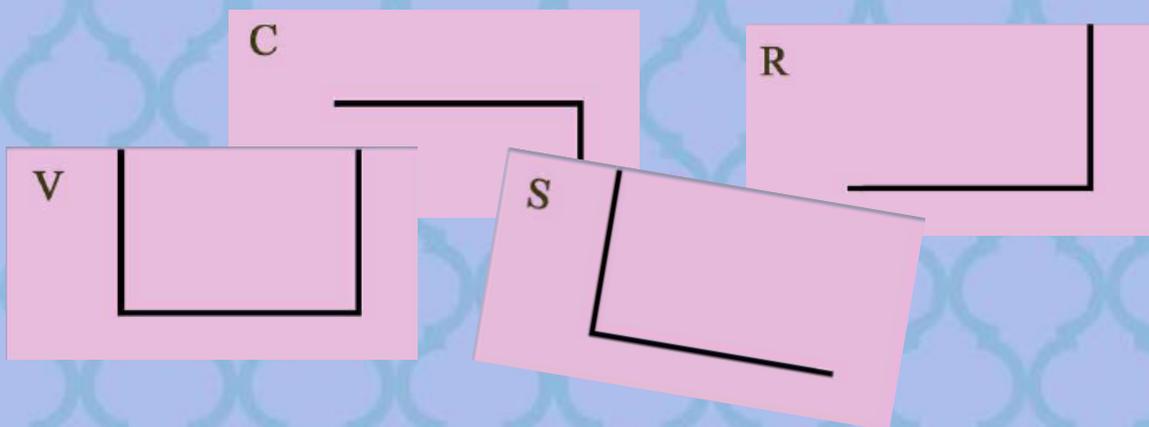


4 FICHES
mais
8 sachets

EFFETS FOETAUX DE LA CONSOMMATION MATERNELLE D'ALCOOL

Le diagnostic de SAE complet comporte trois critères cliniques :

- un retard de croissance,
- une malformation du crâne et de la face,
- une atteinte du système nerveux central avec un périmètre crânien diminué, des malformations cérébrales, un ralentissement du développement neurosensoriel, de la motricité fine et de la coordination, un retard de développement psychomoteur, des troubles du comportement et un déficit intellectuel variable (QI compris entre 65 et 75).



VOUS SOUHAITEZ METTRE EN PLACE CE JEU ?



Nous mettons à votre disposition, gratuitement, tous les éléments de base pour sa mise en place :

- Document explicatif du déroulé
- Éléments à découper pour la mise en place des énigmes
- Vidéo du jeu réalisée par ses concepteurs

CONTACT :

Véronique BOCQUET

03.83.85.22.30

v.bocquet@chru-nancy.fr