



Dépistage des situations de vulnérabilité pendant la grossesse: élaboration d'un auto-questionnaire.

Dr MH BARTHES-FLINE
Maternité Jeanne de Flandre
CHRU de Lille

INTRODUCTION

- La grossesse est une période privilégiée dans la vie d'une femme, mais aussi de vulnérabilité.
- Emergence d'une volonté de prévention
- Recommandations HAS Mai 2007 
- Recommandations SFA 2003 
- Difficultés des praticiens
- Nécessité d'un outil de dépistage standardisé, acceptable, pratique, rapide, fiable

ELABORATION D'UN AQ (1)

■ Identification des situations à risque

■ Tabac → HSI

Heavy Smoking index

1) Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

10 ou moins0 11 à 201

21 à 302 31 ou plus3

■ Alcool → T-ACE

T-ACE

- 1) Devez-vous consommer plus de 2 verres d'alcool pour sentir son effet ?
- 2) Les gens vous ont-ils déjà agacé en critiquant votre consommation d'alcool ?
- 3) Avez-vous déjà eu l'impression que vous devriez réduire votre consommation d'alcool ?
- 4) Vous est-il déjà arrivé de prendre un verre en vous levant pour calmer vos nerfs ou vous débarrasser d'une gueule de bois?

■ Toxiques

2) Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

moins de 5 minutes3 6 à 30 minutes2

31 à 60 minutes1 après plus d'1 heure0

Score :

0-1 : pas de dépendance

2-3 : dépendance modérée

4-5-6 : dépendance forte

Chaque réponse positive est cotée 1 point (2 points pour le 1er item).

Un score ≥ 2 est considéré positif, évocateur d'une consommation à risque.

ELABORATION D'UN AQ (2)

■ Dépression → EPDS

■ Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir **inquiète ou soucieuse** sans en identifier le motif ? non oui

■ Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des **problèmes pour bien dormir** ? non oui

■ Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie **dépassée par les événements** ? non oui

■ Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de **penser à vous faire du mal** ? non oui

Vous sentez vous en **sécurité** dans votre environnement familial ? non oui

Vous sentez-vous **entourée** dans votre environnement proche ? non oui

Avez-vous **au moins une personne de votre entourage** sur qui vous pouvez compter quelle que soit votre situation ? non oui

A REMPLIR EN SALLE D'ATTENTE

Madame, Mademoiselle,

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de repérer des difficultés que vous pourriez avoir eues récemment ou par le passé. Il est à remettre en consultation.

Combien de **cigarettes** fumez-vous par jour en moyenne ?

0 1-10 11-20
 21-30 +30

Le matin, combien de **temps après votre réveil** fumez-vous votre **première cigarette** ?

|_|_| minutes

Devez-vous consommer **plus de 2 verres d'alcool** pour sentir son effet ?

non oui

Les gens vous ont-ils déjà agacé en **critiquant votre consommation d'alcool** ?

non oui

Avez-vous déjà eu l'impression que vous devriez **réduire votre consommation d'alcool** ?

non oui

Vous est-il déjà arrivé de **prendre un verre en vous levant pour calmer vos nerfs** ou vous **débarrasser d'une gueule de bois** ?

non oui

Avez-vous déjà consommé **l'une de ces substances** : cannabis, ecstasy, amphétamines, crack, LSD, cocaïne, héroïne ?

non oui

En avez-vous consommé au cours du **dernier mois** ?

non oui

Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir **inquiète ou soucieuse** sans en identifier le motif ?

non oui

Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des **problèmes pour bien dormir** ?

non oui

Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie **dépassée par les événements** ?

non oui

Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de **penser à vous faire du mal** ?

non oui

Dans votre vie, avez-vous déjà été victime de **violences psychologiques ou physiques** ?

non oui

Vous sentez vous en **sécurité** dans votre environnement familial ?

non oui

Vous sentez-vous **entourée** dans votre environnement proche ?

non oui

Avez-vous **au moins une personne de votre entourage** sur qui vous pouvez compter quelle que soit votre situation ?

non oui

Bénéficiez-vous d'une **aide extérieure** (assistante sociale, tuteur, psychologue, autre personne) ?

non oui

A REMPLIR PAR LE MEDECIN OU LA SAGE-FEMME

Reçu le |_|_|/|_|_|/|_|_| par

PASSATION EXPLORATOIRE

- Objectifs
 - primaire : déterminer mode de distribution optimal
 - secondaires
 - évaluer l'utilité des questionnaires par les praticiens
 - évaluer les difficultés des patientes

- 329 questionnaires du 21/11 au 01/12/2006 selon 3 modes
 - A rempli en salle d'attente (retour 78%)
 - B rempli à domicile (retour 27%)
 - C rempli par le praticien (retour 44%)

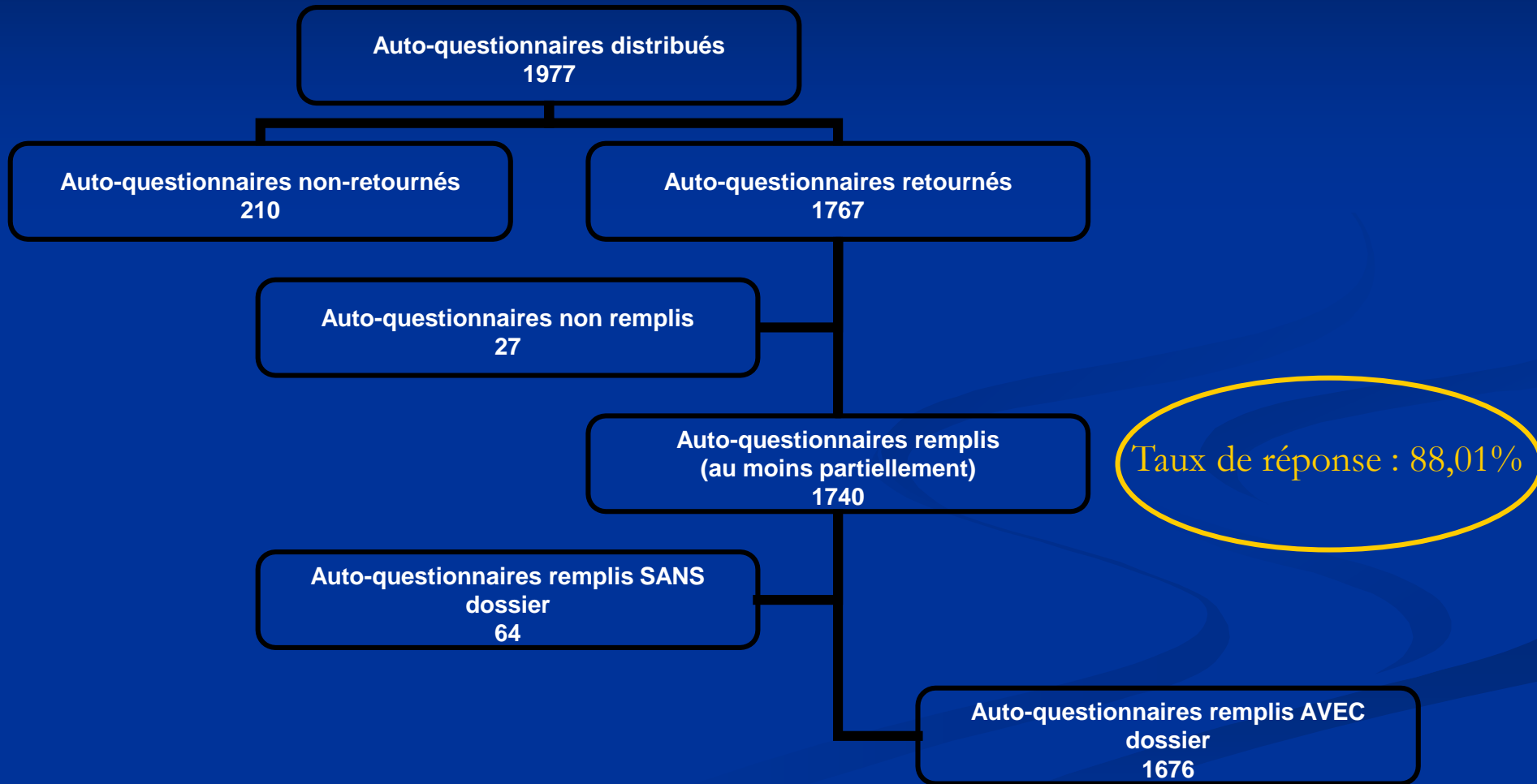
- Conclusion :
 - mode optimal : remplissage en salle d'attente

MATERIEL ET METHODE

- 05/06/2007 au 07/03/2008
- 1977 patientes (1308 à Lille et 669 à Roubaix)
- Méthode
- Questionnaire d'évaluation pour les praticiens

- Validation sur
 - acceptabilité pour les patientes (taux de réponses)
 - acceptabilité pour les praticiens (questionnaires d'évaluation)
 - validation interne à l'auto-questionnaire
 - validation externe (dossier obstétrical)

RESULTATS (1)



RESULTATS (2)

	Répondeuses n= 1676	Non répondeuses n=237	p
Age (années)	28.9 ± 5.6	29.2 ± 5.7	NS
Née à l'étranger *	191 (14.8)	58 (28.2)	<0,001
Activité professionnelle	909 (54.2)	105 (44.3)	<0,05
Vit en couple	1476 (88.1)	198 (83.5)	NS
Age du conjoint	31.7 ± 6.3	32.9 ± 7.0	<0,01
Activité professionnelle du conjoint	1222 (83.1)	150 (78.1)	NS
Antécédent de maladie chronique**	70 (4.2)	17 (7.2)	<0,05
Antécédent de dépression	87 (5.2)	11 (4.6)	NS
Antécédent de FCS	322 (19.0)	47 (20.2)	NS
Antécédent d'IVG	210 (12.4)	38 (16.3)	NS
Antécédent d'IMG	13 (0.8)	4 (1.7)	NS
Nullipares	775 (46.2)	98 (41.4)	NS
Grossesse non désirée	115 (6.9)	30 (12.7)	<0,001
Age gestationnel à la 1 ^{ère} consultation (SA)	24.8 ± 6.1	24.8 ± 6.4	NS



TABAGISME



20% de patientes poursuivent le tabagisme pendant la grossesse

Auto-questionnaire	n (%)	Dossier obstétrical	n (%)	Kappa ^a	p
<u>Tabagisme</u>		<u>Tabagisme</u>			
Non renseigné	13 (0.8)	Non renseigné	28 (1.7)		
Oui	347 (20.7)	Oui	339 (20.2)	0.94	NS
≥ 11 cigarettes par jour	87 (5.2)	≥ 11 cigarettes par jour	83 (5.0)		NS
Dépendance modérée	159 (9.5)		-		
Dépendance forte	21 (1.3)		-		

cs tabaccologie pour 11,73% des fumeuses



Zéro alcool
pendant la grossesse

ALCOOL

Puis-je boire un verre
à sa santé ?

Alcool et grossesse
Les questions que vous vous posez



Auto-questionnaire	n (%)	Dossier obstétrical	n (%)	Kappa ^a	p
<u>Alcool</u>		<u>Alcool</u>			
Non renseigné	91 (5.4)	Non renseigné	64 (3.8)		
Au moins une question manquante	121 (7.2)	-	-		
T-ACE ≤ 1	1397 (83.4)	Pas d'alcool	1545 (92.2)		
T-ACE ≥ 2 (positifs)	67 (4.0)	Alcool occasionnel	66 (3.9)	0.08	NS
Dont ≥ 3	10 (0.6)	Alcool quotidien	1 (0.1)		

Ø cs addictologie

TOXIQUES

Auto-questionnaire	n (%)	Dossier obstétrical	n (%)	Kappa ^a	p
<u>Drogues, autres toxiques</u>		<u>Drogues, autres toxiques</u>			
Non renseigné	41 (2.4)	Non renseigné	146 (8.7)		
Antécédent consommation	165 (9.8)	Antécédent consommation	82 (4.9)	0.56	<0.001
Consommation actuelle	17 (1.0)	Consommation actuelle	21 (1.3)	0.63	NS

Cs addictologie pour 15% des patientes avec toxiques pendant la grossesse



DEPRESSION

	SCORE DE DEPRESSION AUTO-QUESTIONNAIRE			Total n (%)	p
	0-2 n (%)	3-4 n (%)	Non-calculable n (%)		
Nb de patientes	1511(90.2)	118 (7.0)	47 (2.8)	1676	
Célibataire	176 (11.7)	18 (15.3)	5 (10.6)	199 (11.9)	NS
Sans activité professionnelle	682 (45.1)	56 (47.5)	27 (57.4)	765 (45.6)	NS
Grossesse non-désirée	97 (6.4)	15 (12.7)	3 (6.4)	115 (6.9)	<0,02
Antécédent de dépression	70 (4.6)	16 (13.6)	1 (16.7)	87 (5.2)	<0,001

**Cs psychologue pour 4,3% des patientes
Plus souvent si score >2/4 19,8% vs 3,3%; p<0,001**



VIOLENCES



- 164 patientes (9,4%)
- 5 patientes (0,3%) hospitalisées pour violences

SUPPORT SOCIAL

- *en sécurité, entourée, qqn sur qui compter*
- score $< 2/3$ dans 0,7% des AQ (12 patientes)
- Données AQ : pas de différence
- Données dossier
 - plus souvent sans emploi (83,3% vs 43,3% ; $p < 0,02$)

VALIDATION EXTERNE

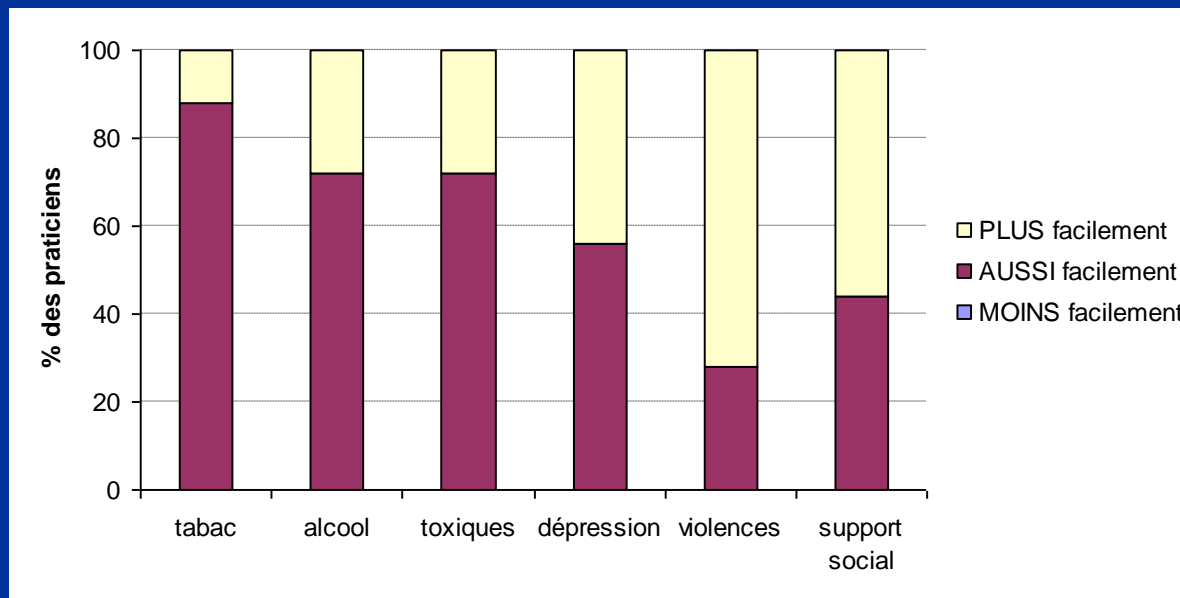
	Dépendance modérée ou forte au tabac (AQ)	T-ACE ≥ 2 (AQ)	Consommation actuelle de toxiques (AQ)	Score de dépressio n >2/4 (AQ)	ATCD de violences (AQ)	Faible support social (AQ)
Age < 25 ans (dossier)						
Oui (n=429)	67 (15.6)	16 (4.3)	7 (1.6)	29 (6.7)	50 (11.7)	2 (0.5)
Non (n=1247)	113 (9.1) ***	51 (4.7)	10 (0.8)	89 (7.1)	108 (8.7)	10 (0.8)
Vit en couple (dossier)						
Oui (n=1476)	134 (9.1)	58 (3.9)	13 (0.9)	100 (6.8)	123 (8.3)	10 (0.7)
Non (n=199)	46 (23.1) ***	9 (4.5)	4 (2.0)	18 (9.0)	35 (17.6) ***	2 (1.0)
Activité professionnelle (dossier)						
Oui (n=907)	55 (6.1)	40 (4.4)	5 (0.6)	61 (6.7)	63 (6.9)	2 (0.2)
Non (n=765)	125 (16.3) ***	27 (3.5)	12 (1.6) *	56 (7.3)	95 (12.4) ***	10 (1.3)**
ATCD de dépression (dossier)						
Oui (n=87)	19 (21.8)	7 (8.0)	4 (4.6)	16 (18.4)	23 (26.4)	0
Non (n=1589)	161 (10.1) ***	60 (3.8) *	13 (0.8) ***	101 (6.4)***	135 (8.5) ***	12 (0.8)
Grossesse désirée (dossier)						
Oui (n=1561)	161 (10.3)	62 (4.0)	16 (1.0)	103 (6.6)	137 (8.8)	9 (0.6)
Non (n=115)	19 (16.5) *	5 (4.3)	1 (0.9)	15 (13.0)***	21 (18.3) ***	3 (2.6)*

VALIDATION INTERNE

	Dépendance modérée ou forte au tabac (AQ)	T-ACE ≥ 2 (AQ)	Consommation actuelle de toxiques (AQ)	Score de dépression >2/4 (AQ)	ATCD de violences (AQ)	Faible support social (AQ)
Dépendance modérée ou forte au tabac (AQ)	-					
Oui (n=180)		13 (7.2)	4 (2.2)	13 (7.2)	32 (17.8)	0
Non (n=1461)		53 (3.6) *	11 (0.8) *	99 (6.8)	122 (8.4) ***	11 (0.8)
T-ACE ≥ 2 (AQ)		-				
Oui (n=67)	13 (19.4)		3 (4.5)	10 (14.9)	15 (22.4)	1 (1.5)
Non (n=1397)	155 (11.1) *		11 (0.8) **	91 (6.5)	125 (8.9) ***	9 (0.6)
Consommation actuelle de toxiques (AQ)			-			
Oui (n=17)	4 (23.5)	3 (17.6)		3 (17.6)	8 (47.1)	0
Non (n=1621)	176 (10.9) *	64 (3.9) **		111 (6.8)	143 (8.8) ***	11 (0.7)
Score de dépression (AQ)						
3-4 (oui) (n=118)	13 (11.0)	10 (8.5)	3 (2.5)	-	33 (28.0)	1 (0.8)
0-2 (non) (n=1511)	164 (10.9)	57 (3.8) **	14 (0.9)		120 (7.9) ***	9 (0.6)
ATCD de violences (AQ)						
Oui (n=158)	32 (20.3)	15 (9.5)	8 (5.1)	33 (20.9)	-	3 (1.9)
Non (n=1501)	147 (10.0) ***	52 (3.5) ***	9 (0.6) ***	84 (5.6) ***		9 (0.6)
Faible support social (AQ)						
Oui (n=12)	0	1 (8.3)	0	1 (8.3)	3 (25.0)	-
Non (n=1641)	178 (10.8)	66 (4.0)	16 (1.0)	115 (7.0)	152 (9.3) *	

EVALUATION PAR LES PRATICIENS

- Analyse facile ou très facile par 72%
- 56% parfois ennuyés (temps, orientation)



- 92% souhaitent une poursuite des AQ

DISCUSSION (1)

- l'utilisation d'un AQ permet de dépister les principaux facteurs de vulnérabilité
- Vulnérabilité toxicologique:
 - tabac 20%
 - alcool 4%
 - toxiques 1%
- Vulnérabilité sociale ou psychologique:
 - score élevé de dépression 7%
 - antécédents de violences physiques ou psychologiques 9.4%
 - faible support social 0.7%

DISCUSSION (2)

- taux de participation de 88%
- Patientes non-répondeuses 12%
 - plus souvent nées à l'étranger
 - 7.2% réponses incomplètes au T-ACE
 - ⇒ difficultés de compréhension et/ou d'interprétation?
 - ⇒ réticences?

DISCUSSION (3)

- Consommation d'alcool:
 - avantage AQ 4.0% vs 0.1%
 - difficultés des médecins à dépister:
 - manque de connaissances 83%
 - manque de temps 70%
 - manque d'outils de dépistage et d'accompagnement 65%
 - manque de rétribution pour travail de prévention 44%

DISCUSSION (3)

- Tabac :
 - pas de # AQ / dossier
 - concordance forte
 - ⇒ faible réticence à parler du tabac pendant la grossesse

- Toxiques :
 - auto-questionnaires = questionnaires d'évaluation dépendance et importance conso
 - pas de # AQ / dossier pour la conso pdt la grossesse
 - avantage AQ pour les ATCD de conso 9.8% vs 4.9%
 - ⇒ caractère ancien et occasionnel?

DISCUSSION (4)

- Dépression :
 - estimée à 10%
 - EPDS 10 questions, cotées 0-3, score 0-30 (+si >11)
 - 7.0% des patientes score >2/4
 - plus souvent tabagiques
 - plus souvent T-ACE positif
 - ⇒ plus grande vulnérabilité aux substances psycho-actives
 - plus souvent grossesse non-désirée
 - ⇒ facteur de risque d'une dépression du post-partum

DISCUSSION (5)

- Violences :
 - ENVEFF : 10% des femmes, 4% dans les 12 mois qui suivent une naissance
 - 9.4% sur AQ
 - plus souvent tabagiques
 - plus souvent T-ACE positif
 - plus de conso de toxiques

DISCUSSION (6)

- Entretien du 4ème mois
 - peut en partie combler ces lacunes
 - peu de patientes y ont accès (11 % en 2008 à JDF)
 - transmission des données médecin qui suit la grossesse peut poser des difficultés

CONCLUSION

- Critères de validation :
 - Acceptable pour les patientes ✓
 - Pratique et rapide pour les praticiens ✓
 - Standardisé ✓
 - Fiable ✓
- Sensibilisation des praticiens
- Nécessité d'adapter la prise en charge
- Perspectives
 - Utilisation courante
 - Diffusion plus large