

Actualités sur l'auto-questionnaire du GEGA : Conseils d'utilisation et guide de lecture pour aider aux entretiens avec les femmes enceintes



G E G A

Groupe d'Étude
Grossesse & Addiction

53èmes journées nationales de la SFMP

17 octobre 2024

Nancy



Un groupe de travail

Pluridisciplinaire

Pluriprofessionnel

Plurirégional



Réactualiser l'auto-questionnaire au vu

Des nouveaux produits

Des nouvelles thématiques

De nouvelles pratiques

La démarche



AUTO-QUESTIONNAIRE DU GEGA MIS À JOUR EN 2024

INFO & CONTACT ↗

BULLETIN D'ADHÉSION ↗

Pendant la grossesse, tous les facteurs de stress, tous les usages de produits ou de médicaments psychotropes dont les antalgiques opioïdes peuvent avoir des effets sur la grossesse et l'enfant à naître. Ils sont donc à rechercher auprès de la future mère. Il s'agit de les aborder comme tout facteur de risque médical.

Cet auto-questionnaire a pour objectif de faciliter la communication des professionnels de la grossesse avec les femmes enceintes sur des sujets parfois difficiles à aborder.

Il doit permettre :

- aux femmes de s'exprimer sur leurs difficultés et leurs besoins
- aux professionnels d'ouvrir le dialogue afin de proposer :
 - un suivi de grossesse adapté et personnalisé
 - des orientations spécifiques en recherchant l'adhésion de la patiente (du couple)

[Consultez les conseils préalables au remplissage et l'auto-questionnaire du GEGA en cliquant ici](#)

[Consultez le guide de lecture de l'auto-questionnaire du GEGA en cliquant ici](#)

https://www.asso-gega.org/docs/Conseils_prealables_-_auto-questionnaire_GEGA.pdf



Un questionnaire mis en ligne à adapter aux différentes pratiques

Pour mieux vous connaître et vous accompagner pendant cette grossesse merci de répondre à ce questionnaire, soumis au secret professionnel. Il est à remettre au médecin ou à la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous aujourd'hui pour en discuter avec lui (elle).

	oui	non
1- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier la raison ?		
2- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?		
3- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les évènements ?		
4- Avez-vous ou avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation ?		
5- Dans votre vie, avez-vous tendance à contrôler votre poids (restriction alimentaire, activité physique intensive, vomissements provoqués...) ?		
6- Avant la grossesse que buviez-vous de façon régulière ou occasionnelle ? (plusieurs réponses possibles) <input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> alcool fort <input type="checkbox"/> café/thé <input type="checkbox"/> autres :.....		
7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?		
8- Avant la grossesse fumiez-vous des cigarettes ?		
9- Combien de cigarettes par jour en moyenne? <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30		
10 Actuellement fumez-vous du tabac ?		
11- Avant la grossesse, avez-vous déjà consommé/fumé l'une ou plusieurs de ces substances ? <input type="checkbox"/> cannabis <input type="checkbox"/> ecstasy <input type="checkbox"/> amphétamines <input type="checkbox"/> MDMA <input type="checkbox"/> crack/base <input type="checkbox"/> LSD <input type="checkbox"/> cocaïne <input type="checkbox"/> héroïne <input type="checkbox"/> protoxyde (ballon) <input type="checkbox"/> CBD <input type="checkbox"/> autres.....		
12- Depuis le début de votre grossesse, vous est-il arrivé d'en consommer/fumer?		
13- Ces 12 derniers mois, avez-vous pris un de ces médicaments: (plusieurs réponses possibles) <input type="checkbox"/> tranquillisants <input type="checkbox"/> antidépresseurs <input type="checkbox"/> antidouleurs (codéine, tramadol...) <input type="checkbox"/> somnifères <input type="checkbox"/> Lyrica <input type="checkbox"/> méthadone/buprénorphine <input type="checkbox"/> Préciser :.....		
14- Êtes-vous préoccupée par le comportement et/ou les consommations (tabac, alcool, autres) d'une ou plusieurs personnes de votre entourage proche ?		
15- Dans votre vie avez-vous été victime de violences verbales, psychologiques, économiques, physiques et/ou sexuelles... ?		
16- Vous sentez-vous en sécurité chez vous et dans votre vie (couple, entourage, travail...)?		
17- Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?		
18- Avez-vous une personne sur qui vous pouvez compter en cas de besoin ?		
19- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, factures, transport, accès aux soins, démarches administratives... ?		
20- Bénéficiez-vous d'une aide extérieure : assistant social, éducateur, psychologue, tuteur, autre personne ou structure ?		



**Conditions
préalables à
l'utilisation de
l'auto-
questionnaire
GEGA**

Cellule de pilotage

Avec au moins un professionnel du champ de la **grossesse** du champ **pédiatrique** du champ de **l'addictologie**

Impulser un travail en réseau médico psychosocial

Lister et si possible rencontrer les personnes ressources de l'établissement et du bassin de naissance
Les structures concernées doivent pouvoir recevoir rapidement les femmes enceintes circuit court

Identifier un référent « périnatalité et addiction »

Reçoit les patientes en maternité

Présenter l'auto-questionnaire et des outils à l'ensemble de l'équipe

Intégrer les agents d'accueil

Proposer sensibilisation ou formation

Favoriser les interventions des professionnels d'addictologie

En hospitalisation et en consultation



champ addictologique
intra ou extra
hospitalier

obstétricien référent
grossesse à risque de
la maternité

pédiatre de
maternité(consultation
anténatale)

staff médico
psychosocial

assistante sociale
maternité et secteur

association d'aide à
domicile (aide-
ménagère, TISF)

psychologue de
maternité ou extra
hospitalier

psychiatre de
périnatalité

pédopsychiatre de
périnatalité

aide aux femmes
victimes de violence

espace de rencontre
parents enfants

Professionnels/ structures à rechercher sur le territoire



Remis directement à toutes les femmes enceintes à la première consultation dans l'établissement
Quel que soit le terme de grossesse

Il est rempli en salle d'attente puis rendu au consultant de la grossesse avec qui la patiente a rendez-vous.

Le consultant reprend et développe les réponses avec elle et propose une adaptation du suivi.

Traçabilité: « discuté avec Le.....»

Prévoir des stylos et/ou des pupitres

Evitez de le scanner dans le dossier informatisé de l'établissement ou dans le dossier médical partagé

Confidentialité

Anonyme ou pas?
Qui le conserve: patiente ou consultant?
Combien de temps?
Où? reste ou pas dans le dossier?
Quelle transmission des réponses?
Comment? à qui?
Pourquoi?

Méthodologie de circulation de l'auto-questionnaire GEGA





Prise en charge des patientes si difficultés exprimées

Lors de l'entretien avec le couple demandez quel est le réseau personnel de la femme enceinte: gynécologue, sage-femme libérale référente et/ou de PMI, médecin généraliste, addictologue, autres....

Utiliser l'annuaire des ressources et l'organigramme établi dans chaque territoire

la cellule de pilotage doit avoir anticipé le suivi pluridisciplinaire.

Il doit être réfléchi et organisé en fonction des facteurs de risque, établissement par établissement selon les ressources locales et avec elles.

Si besoin de les contacter le faire **exclusivement** avec l'accord de la femme enceinte (du couple).

En cas d'orientation: gardez contact avec la patiente:consultation, rendez-vous téléphonique, visio consultation

Guide de lecture



Etat psychique

1- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier la raison ?

2- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?

3- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les évènements ?

- **Le suicide est la première cause de mortalité maternelle** dans les pays à ressources élevées selon Santé Publique France.
- Questions extraites du score de repérage de la dépression postnatale EPDS (Edinburgh post-natal Depression Scale).
- **Le risque est croissant avec le nombre de « oui ».**
- Le repérage et la prévention de la dépression pendant la grossesse et/ou du post partum nécessite de prendre en compte les émotions de la patiente, les **valider**. « *Je vois que vous ne sentez pas très bien en ce moment, vous seriez d'accord pour qu'on en parle ?* »
- Proposer une aide le plus tôt possible : un soutien psychologique, une sage-femme de proximité (libérale ou PMI), son médecin généraliste....
- De nombreuses patientes peuvent utiliser comme stratégie pour faire face à ces symptômes des consommations de produits ou de médicaments. On peut l'explicitier aux parents : « *Comment faites-vous quand vous n'allez pas bien pour tenir le coup ?* » « *Certaines de mes patientes prennent parfois des médicaments, un verre de boisson alcoolisée ou un joint quand ça va pas. Est-ce que ça vous arrive ?* »



Troubles du Comportement Alimentaire

4- Avez-vous ou avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation ?

5- Dans votre vie, avez-vous tendance à contrôler votre poids (restriction alimentaire, activité physique intensive, vomissements provoqués...) ?

- Si oui, pour pouvez dire : « *Certaines personnes qui ont eu des comportements alimentaires qui varient en fonction du stress peuvent avoir plus de difficultés pendant la grossesse et être préoccupée par les changements corporels ou autre* ».
- « *Quelquefois la nourriture aide à gérer le stress...* ».
- **Proposer un relai** pour accompagner: sage-femme pour prépa à la naissance plutôt corporelle, kiné pour accompagnement corporel, psychomotricienne, psychologue, équipes d'addictologie/de psychiatrie ou spécialisées en TCA... en fonction du réseau local et de l'intensité des difficultés.



Consommations d'alcool

1 verre standard = 10 g d'alcool

> Tous ces verres, tels que servis dans les bars, contiennent la même quantité d'alcool pur : environ 10 grammes, soit un verre standard.



> On peut aussi se repérer en connaissant le nombre de verres standard d'alcool contenus dans une bouteille



26

6- Avant la grossesse que buviez-vous de façon régulière ou occasionnelle ? (plusieurs réponses possibles) eau soda cidre bière vin alcool fort café/thé autres :.....

7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?

- Demander des précisions sur les quantités à chaque consommation, par jour, par semaine.
- « Que connaissez-vous des recommandations concernant les consommations d'alcool ? »
- « l'OMS et Santé Publique France recommandent, pour les hommes et les femmes, en dehors de la grossesse, pas plus de 2 verres par jour et pas tous les jours (au moins 2 jours d'abstinence), max 4 verres par occasion, max 10 verres par semaine. »



Consommations d'alcool

6- Avant la grossesse que buviez-vous de façon régulière ou occasionnelle ? (plusieurs réponses possibles) eau
 soda cidre bière vin alcool fort café/thé autres :.....

7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?

- « *Est-il difficile de passer une soirée avec des amis sans boire de l'alcool ? Et depuis que vous êtes enceinte ? Vous arrive-t-il d'éviter de sortir pour ne pas boire d'alcool ?* »
- « *Votre entourage a-t-il déjà été inquiet de votre consommation d'alcool ? Dans quelles circonstances ?* »
- « *Comment a évolué votre consommation d'alcool ? (bière, cidre, vin, alcool fort...) depuis que vous savez que vous êtes enceinte ?* »
- « *0 alcool pendant la grossesse ; est-ce que c'est compliqué pour vous ? Est-ce que vous en avez déjà parlé à quelqu'un ? Si oui, que vous a-t-il proposé ?* »
- « *Dans le cadre de votre suivi de grossesse, je vous adresse à un spécialiste pour faire le point* ».
- **À tout moment de la grossesse ou du post partum, valoriser les efforts et la diminution avant de proposer une aide.**



Consommations d'alcool

- Pour repérer un usage à risque de l'alcool, vous pouvez utiliser le T-ACE, **questionnaire validé chez les femmes enceintes** :
- Usage à risque si **1 réponse positive** à une de ces questions:

Devez-vous consommer plus de 2 verres de boisson alcoolisée (vin, bière, apéritif, digestif...) pour sentir l'effet de l'alcool ?

Avez-vous déjà été agacée parce que des personnes ont critiqué votre consommation d'alcool ?

Avez-vous déjà eu l'impression que vous deviez réduire votre consommation d'alcool ?

Vous est-il déjà arrivé de prendre un verre en vous levant le matin pour calmer vos nerfs ou vous sentir mieux ?



Tabac

8- Avant la grossesse fumiez-vous des cigarettes ?

9- Combien de cigarettes fumiez-vous par jour en moyenne avant la grossesse ?

0 1-10 11-20 21-30 +30

10- Fumez-vous actuellement du tabac ?

- **Vous pouvez demander :**

« Que fumez-vous ? tabac à rouler, chicha, joints, bang, autres... »

« Avez-vous modifié votre consommation depuis l'annonce de votre grossesse ? »

- **Pour évaluer la dépendance à la nicotine vous pouvez poser ces 2 questions du Fageström simplifié**

Combien de cigarettes fumez-vous ?	Quel est le délai entre votre réveil et la prise de votre 1 ^{ère} cigarette ?
≤ 10 cig/jour = 0	> 60 minutes = 0
11 - 20 cig/jour = 1	31 à 60 minutes = 1
21 - 30 cig/jour = 2	6 à 30 minutes = 2
≥ 31 cig/j = 3	≤ 5 minutes = 3

Si le score ≥ 2 : Dépendance physique (indication possible de substitution nicotinique)

Propositions possibles: « Il existe des aides possibles » « Les patchs peuvent être utilisés pendant la grossesse (cf le CRAT) y compris si vous continuez à fumer quelque temps. » « Pour toutes les patientes enceintes qui fument, il est recommandé de se faire aider, voire de rencontrer un tabacologue pour un arrêt ou une diminution plus confortable. » « Voici les coordonnées d'une personne qui peut vous aider ».

Actuellement il n'y a pas de véritable consensus concernant l'utilisation de la vapoteuse pendant la grossesse.

À tout moment de la grossesse ou du post partum, valoriser les efforts et la diminution avant de proposer une aide.

Autres SPA (Substances Psycho-Actives)

11 – Avant la grossesse, avez-vous déjà consommé/fumé l'une de ces substances ? (plusieurs réponses possibles) cannabis ecstasy amphétamines MDMA crack/base LSD cocaïne héroïne protoxyde (ballon) CBD autre

12- Depuis le début de votre grossesse, vous est-il arrivé d'en consommer/fumer ?

- Si oui à la question 11 : « *Lesquelles avez-vous essayé ? Quand ? Dans quelles circonstances ?* ». Porter une attention particulière aux consommations dans l'année précédant la grossesse.
 - Si oui à la question 12 : « *Que savez-vous des effets sur la grossesse ?* » **Laisser parler les parents...**
- « *Est-ce que vous voulez que je vous donne quelques informations complémentaires ?* »
- **À tout moment de la grossesse ou du post partum, valoriser les efforts et la diminution avant de proposer une aide.**
 - Actuellement tous ces produits sont déconseillés pendant la grossesse y compris le CBD. « *// existe des structures pour parler de ses consommations sans jugement, anonymement, gratuitement. Les professionnels peuvent vous donner des conseils, cela fait partie des soins de la grossesse pour vous et votre bébé.* »
 - **La consommation active d'opiacé et/ou d'alcool sont des urgences de prise en charge.**



Médicaments psychotropes

13- Ces derniers mois, avez-vous pris un de ces médicaments : (plusieurs réponses possibles)

tranquillisants antidépresseurs antidouleurs (codéine, tramadol...) somnifères
Lyrica méthadone/buprénorphine Préciser :

- « *Combien ? Qui les prescrit ? pourquoi ? Depuis quand ? Comment les prenez-vous ?* »
- **Ces prises de médicaments nécessitent de contacter le médecin prescripteur, d'adapter le traitement, de préparer la prise en charge du nouveau-né et la possibilité d'allaiter ou non.**
<https://www.lecrat.fr/>
 - **Si prescrit : Rechercher un mésusage** « *Est-ce que vous avez besoin de plus ou de moins que les doses prescrites ?* » <https://www.ofma.fr/echelles/echelle-pomi/>
- « **M'autorisez-vous à me mettre en lien avec le prescripteur ?** »
 - **Si non prescrit :** « *Il est important que vos traitements soient supervisés par un médecin pendant la grossesse, cela permet aussi d'avoir gratuitement votre traitement ou de l'adapter pour un traitement compatible avec votre grossesse si celui-ci ne l'est pas* »
- « *Je vous propose de vous mettre en lien avec un médecin qui a l'habitude de ces médicaments pendant la grossesse* ».



Entourage

14- Êtes-vous préoccupée par le comportement et/ou les consommations (tabac, alcool ou autre) d'une ou plusieurs personnes de votre entourage ?



Cette question est une façon indirecte de rechercher les vulnérabilités du conjoint et de l'entourage susceptibles d'avoir un impact sur la grossesse et l'arrivée de l'enfant : consommations de produits, violences, troubles psychiques...



Rappelez que vous êtes soumis au secret professionnel et que ceci ne sera pas noté dans votre dossier.



Violences

15- Dans votre vie avez-vous été victime de violences verbales, psychologiques, économiques, physiques et/ou sexuelles... ?

16- Vous sentez-vous en sécurité chez vous et dans votre vie (couple, entourage, travail) ?

- Les violences économiques : s'assurer que la personne a bien compris ce qu'on entendait derrière cela.
- « *Quand est-ce que cela vous est arrivé pour la dernière fois ? A qui avez-vous pu en parler ?* »
- La question « *Comment faites-vous pour tenir ?* » ouvre quelquefois sur une annonce de consommation de médicaments psychotropes, d'alcool ou de drogues.
- « *De nombreuses femmes qui vivent où ont vécu des violences prennent de l'alcool, des produits ou des médicaments pour les aider, on sait qu'un accompagnement peut aider à trouver la meilleure stratégie adaptée pour cela en prenant en compte la maman et le bébé* »

PRÉFET DE L'HÉRAULT
Filière d'urgence
31070012

RELAISON
Caf
31070012

SEIN
C'EST VOUS
VOS DÉTERMINENT

ECHELLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE
Future ou jeune maman

MA RELATION EST SAINE SI :

- Je peux annoncer ma grossesse sans crainte
- Je me sens respectée dans mon rythme, mon sommeil, mes besoins
- Je me sens soutenue quand je doute de mes capacités
- Nous décidons ensemble de l'organisation familiale
- Mon/ma partenaire me fait confiance
- Mon/ma partenaire s'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec moi
- Mon/ma partenaire accepte mes amis et ma famille
- Mon/ma partenaire s'implique de lui/elle même dans les soins au bébé et dans son suivi médical

JE SUIS VIGILANTE QUAND MON/MA PARTENAIRE :

- Me fait du chantage pour obtenir quelque chose
- Se moque de mon corps qui change
- Est jalou(se)x et ne me laisserien faire seule
- Contrôle ma tenue et mes fréquentations
- Critique ma famille, mes amis, mon travail
- Fouilles dans mon téléphone
- Mordonne de faire taire le bébé quand il pleure
- Me dit que je suis une mauvaise mère

IL Y A VIOLENCE QUAND MON/MA PARTENAIRE :

- Hurle sur moi devant le bébé
- Ne me laisse pas appeler ma famille et mes amis
- Insiste ou m'oblige à avoir des rapports sexuels
- Menace de partir avec le bébé
- M'interdit de travailler et de voir des amis car je dois garder le bébé
- Touche les aides Caf et refuse de participer aux dépenses de la famille
- Diffuse ou menace de diffuser des photos intimes de moi
- M'insulte, me pousse, me gifle, me secoue, me frappe
- Menace de mort

Chantage, humiliations, injures, coups... Les victimes de violences peuvent contacter le 3919. Gratuit et anonyme, ce numéro de téléphone est désormais accessible 24h/24 et 7j/7

3919
ARRÊTONS
LES VIOLENCES



Isolement social

17- Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?

18- Avez-vous une personne sur qui vous pouvez compter ?

19- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, factures, transport, accès aux soins, démarches administratives... ?

20- Bénéficiez-vous d'une aide extérieure : assistant social, éducateur, psychologue, tuteur, autre personne ou structure ?

- Les questions 18, 19, 20 sont extraites du Score SSQ6 (Social Support Questionnaire), elles peuvent être reprises telle quelle et permettent d'ouvrir la discussion sur le sentiment d'isolement et les ressources des parents (famille, amis, professionnels...).
- Il est possible de proposer une aide de proximité : sage-femme de PMI, sage-femme libérale, assistante sociale de secteur, association, contacter le médecin généraliste...



Ressources

<http://www.asso-gega.org/auto-questionnaire22.htm>



GEGA
Groupe d'Étude
Grossesse & Addiction

ACCUEIL PRÉSENTATION GROSSESSES ET ADDICTIONS DIU **AUTO-QUESTIONNAIRE** SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE MÉDECINE PÉRINATALE JOURNÉES DU GEGA CONTACT

Accueil > Auto-questionnaire

AUTO-QUESTIONNAIRE DU GEGA MIS À JOUR EN 2024

INFO & CONTACT

BULLETIN D'ADHÉSION

Pendant la grossesse, tous les facteurs de stress, tous les usages de produits ou de médicaments psychotropes dont les antalgiques opioïdes peuvent avoir des effets sur la grossesse et l'enfant à naître. Ils sont donc à rechercher auprès de la future mère. Il s'agit de les aborder comme tout facteur de risque médical.

Cet auto-questionnaire a pour objectif de faciliter la communication des professionnels de la grossesse avec les femmes enceintes sur des sujets parfois difficiles à aborder.

Il doit permettre :

- aux femmes de s'exprimer sur leurs difficultés et leurs besoins
- aux professionnels d'ouvrir le dialogue afin de proposer :
 - un suivi de grossesse adapté et personnalisé
 - des orientations spécifiques en recherchant l'adhésion de la patiente (du couple)

[Consultez les conseils préalables au remplissage et l'auto-questionnaire du GEGA en cliquant ici](#)

[Consultez le guide de lecture de l'auto-questionnaire du GEGA en cliquant ici](#)





GE GA

Groupe d'Étude
Grossesse & Addiction

C'est à vous!

G E G A

Groupe d'**É**tude
Grossesse & **A**ddiction

